



СОДЕРЖАНИЕ

Введение	6
Раздел 1. ФАРМАКОГНОЗИЯ КАК МЕТОДОЛОГИЧЕСКАЯ ОСНОВА ФИТОТЕРАПИИ	9
1.1. Характеристика первичных метаболитов	10
1.2. Характеристика вторичных метаболитов	13
Раздел 2. ОСНОВЫ ФИТОТЕРАПИИ	22
2.1. Общие вопросы фитотерапии	22
2.1.1. Основные положения современной фитотерапии	22
2.1.2. Основные принципы современной фитотерапии	23
2.1.3. Методические и методологические подходы к составлению сборов лекарственных растений	34
2.1.4. Правила составления сборов	35
2.1.5. Правила приготовления водных извлечений	43
2.1.6. Учебные задания	45
2.2. Частная фитотерапия	47
2.2.1. Фитотерапия заболеваний органов дыхания. Фитотерапия ЛОР-заболеваний	47
2.2.1.1. Основные заболевания бронхолегочной системы и подходы к их лечению	48
2.2.1.2. Основные ЛОР-заболевания и подходы к их лечению	49
2.2.1.3. Группы растений по фармакотерапевтическому действию	56
2.2.1.4. Препараты на основе лекарственного растительного сырья, применяемые при лечении заболеваний бронхолегочной системы и ЛОР-заболеваний	62
2.2.2. Фитотерапия заболеваний желудочно-кишечного тракта	68
2.2.2.1. Основные заболевания желудочно-кишечного тракта и подходы к их лечению	68

2.2.2.2. Основные заболевания печени и желчного пузыря и подходы к их лечению	74
2.2.2.3. Группы растений по фармакотерапевтическому действию	76
2.2.2.4. Препараты на основе лекарственного растительного сырья, применяемые при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта	90
2.2.2.5. Учебные задания	92
2.2.3. Фитотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	97
2.2.3.1. Основные заболевания сердечно-сосудистой системы и подходы к их лечению	97
2.2.3.2. Группы растений по фармакотерапевтическому действию	102
2.2.3.3. Препараты на основе лекарственного растительного сырья, применяемые при лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы	110
2.2.3.4. Учебные задания	112
2.2.4. Фитотерапия заболеваний нервной системы	117
2.2.4.1. Основные заболевания нервной системы и подходы к их лечению	117
2.2.4.2. Некоторые психические заболевания и подходы к их лечению	118
2.2.4.3. Группы растений по фармакотерапевтическому действию	119
2.2.4.4. Препараты на основе лекарственного растительного сырья, применяемые при лечении нервных и психических заболеваний	126
2.2.4.5. Учебные задания	127
2.2.5. Фитотерапия заболеваний почек и мочевыводящей системы	130
2.2.5.1. Основные заболевания почек и мочевыводящих путей и подходы к их лечению	130
2.2.5.2. Группы растений по фармакотерапевтическому действию	133

2.2.5.3. Препараты на основе лекарственного растительного сырья, применяемые при лечении заболеваний почек и мочевыводящих путей	140
2.2.5.4. Учебные задания	141
2.2.6. Фитотерапия нарушений в системе гомеостаза и некоторых заболеваний эндокринной и иммунной системы . .	144
2.2.6.1. Система гомеостаза и ее коррекция средствами фитотерапии	144
2.2.6.2. Нарушения в системе иммунного гомеостаза	149
2.2.6.3. Фитотерапия в онкологии.	151
2.2.6.5. Учебные задания	158
2.2.7. Фитотерапия в педиатрии и гериатрии.	163
2.2.7.1. Фитотерапия в педиатрии.	163
2.2.7.2. Фитотерапия наиболее распространенных детских заболеваний.	164
2.2.7.3. Фитотерапия в гериатрии	168
2.2.7.4. Фитокоррекция возрастных изменений системы кровообращения	171
2.2.7.5. Фитокоррекция возрастных изменений органов системы пищеварения.	172
2.2.7.6. Фитотерапия заболеваний опорно-двигательного аппарата	173
2.2.7.7. Фитотерапия патологического климакса.	175
2.2.7.8. Учебные задания	176
2.2.8. Примерный вариант итоговой контрольной работы.	180
Раздел 3. АВТОРСКИЕ ПРОПИСИ ЗАСЛУЖЕННОГО РАБОТНИКА ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ РФ, ПРОФЕССОРА В.А. КУРКИНА	183
Библиографический список	187