

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Раздел 1.	Строение и функция плечевого сустава .....	11
Глава 1.	Кости.....	11
	Лопатка .....	11
	Плечевая кость.....	14
	Подакромиальное и подклювовидное пространство.....	16
Глава 2.	Капсульно-связочный аппарат .....	17
	Внекапсульные связки .....	17
	Строение капсулы сустава.....	19
	Функция капсулы .....	28
	Хрящевая губа.....	32
Глава 3.	Мышцы .....	34
	Большие мышцы .....	34
	Ротаторная манжета .....	37
Глава 4.	Сосуды и нервы .....	41
	Сосуды .....	41
	Нервы .....	43
Глава 5.	Бурсы .....	45
Глава 6.	Проприоцепция плечевого сустава.....	50
	Значение проприоцепции .....	50
	Типы проприорецепторов .....	51
	Факторы, влияющие на проприоцепцию.....	55
	Сенсорная функция сустава.....	59
	Методы исследования сенсорики.....	61
Глава 7.	Развитие плечевого сустава .....	62

<b>Раздел 2.</b>	<b>Движения плечевого пояса .....</b>	<b>65</b>
Глава 1.	Движения в плечевом суставе .....	65
	Пассивные и активные движения.....	65
	Амплитуда движений в плечевом суставе.....	65
	Виды движения плеча.....	67
	Виды положения плеча .....	75
	Мышечное обеспечение движений плеча .....	76
	Силы в суставе .....	79
Глава 2.	Движения лопатки и ключицы .....	82
Глава 3.	Плечелопаточный ритм.....	85
Глава 4.	Исследование движений плеча.....	89
<b>Раздел 3.</b>	<b>Стабильность сустава .....</b>	<b>92</b>
Глава 1.	Характеристика явления .....	92
Глава 2.	Пассивные стабилизаторы .....	93
	Общая характеристика .....	93
	Кости и связки.....	93
	Присасывающий эффект .....	94
	Адгезия синовиальной жидкости.....	95
Глава 3.	Активные стабилизаторы .....	96
	Общая характеристика .....	96
	Стабилизирующие рефлексы .....	97
	Мышечный баланс .....	99
Глава 4.	Взаимодействие пассивных и активных стабилизаторов.....	104
<b>Раздел 4.</b>	<b>Нестабильность плеча и лопатки .....</b>	<b>116</b>
Глава 1.	Характеристика и классификация нестабильности.....	116
Глава 2.	Дисфункция стабилизаторов .....	124
Глава 3.	Динамика дестабилизации плеча.....	128
Глава 4.	Нестабильность лопатки .....	134
Глава 5.	Общие проявления нестабильности .....	137
<b>Раздел 5.</b>	<b>Этиология нестабильности .....</b>	<b>141</b>
Глава 1.	Диспластическая нестабильность.....	141
	Характеристика заболевания .....	141
	Факторы развития нестабильности .....	141
	Динамика нестабильности .....	148
	Проявления нестабильности.....	150
Глава 2.	Травматический вывих .....	152
	Повреждения сустава при вывихе.....	152
	Проявления вывиха .....	156
	Вправление вывиха.....	157
Глава 3.	Травматическая нестабильность .....	159
	Характеристика заболевания .....	159
	Факторы развития нестабильности .....	159

	Изменения сустава при нестабильности .....	162
	Динамика нестабильности .....	169
Глава 4.	Неврогенная нестабильность.....	169
Глава 5.	Специальные методы исследования.....	171
	Рентгенография .....	171
	Артрография .....	174
	Компьютерная томография .....	174
	Магнитно-резонансная томография .....	175
	МРТ-артрография .....	177
	Ультразвуковое исследование .....	178
<b>Раздел 6.</b>	<b>Клинические формы нестабильности.....</b>	<b>180</b>
Глава 1.	Передняя нестабильность .....	180
	Характеристика и классификация .....	180
	Факторы развития нестабильности .....	181
	Динамика нестабильности .....	195
	Проявления нестабильности.....	198
	Специальные методы исследования.....	201
Глава 2.	Задняя нестабильность.....	204
	Характеристика и классификация .....	204
	Факторы развития нестабильности .....	204
	Динамика нестабильности .....	207
	Проявления нестабильности.....	210
	Специальные методы исследования.....	212
Глава 3.	Многослойная нестабильность .....	213
	Характеристика и классификация .....	213
	Факторы развития нестабильности .....	215
	Динамика нестабильности .....	218
	Проявления нестабильности.....	224
	Специальные методы исследования.....	229
<b>Раздел 7.</b>	<b>Лечение нестабильности сустава .....</b>	<b>230</b>
Глава 1.	Консервативное лечение нестабильности.....	230
	Цели и методы .....	230
	Реабилитация после переднего вывиха плеча .....	232
	Восстановление силы мышц .....	233
	Восстановление координации движений .....	235
	Контроль ощущений от сустава .....	237
Глава 2.	Методы оперативного лечения .....	240
	Показания .....	240
	Открытая пластика капсулы .....	244
	Артроскопия .....	248
	Термальная капсулография.....	254
	Фиксаторы .....	256

Глава 3. Передняя нестабильность .....	258
Операционные доступы .....	258
Методики пластики капсулы и фиксации хрящевой губы при ее нижнем отрыве .....	260
Методики пластики капсулы и фиксации хрящевой губы при ее верхнем отрыве .....	268
Операции при отрыве капсулы .....	270
Глава 4. Задняя нестабильность.....	271
Операционные доступы .....	271
Методики пластики капсулы .....	273
Глава 5. Многоплоскостная нестабильность .....	276
Операционные доступы .....	276
Методики пластики капсулы .....	277
Методики ушивания ротаторного интервала.....	283
Методики остеотомии лопатки и костного блока.....	284
Методики остеотомии плечевой кости.....	288
Операции при кисте хрящевой губы.....	291
Глава 6. Реабилитация после операции.....	292
Глава 7. Состояние мышц и нервов после операции.....	296
Глава 8. Осложнения операций .....	298
Неврологические осложнения .....	298
Рецидив нестабильности .....	300
Лечение рецидива нестабильности .....	307
Глава 9. Отдаленные результаты операций .....	309
Сравнение результатов отдельных вмешательств .....	309
Артроскопическая рефиксация хрящевой губы .....	310
Открытая рефиксация хрящевой губы .....	311
Открытая пластика капсулы .....	312
Артроскопическая пластика капсулы.....	315
Ротационная остеотомия .....	315
Транспозиция клювовидного отростка .....	316
Термальная капсулоррафия.....	318
<b>Раздел 8. Импинджмент-синдром плечевого сустава .....</b>	<b>319</b>
Глава 1. Характеристика заболевания .....	319
Глава 2. Импинджмент внутри выходного отверстия надостной мышцы.....	320
Классификация импинджмента .....	320
Факторы развития импинджмента .....	321
Глава 3. Импинджмент вне выходного отверстия надостной мышцы.....	325
Классификация и факторы развития импинджмента.....	325

	Задневерхний импинджмент.....	326
	Передневерхний импинджмент.....	329
	Подключовидный импинджмент.....	330
Глава 4.	Импинджмент при усталостной нестабильности .....	331
Глава 5.	Бурсит и тендинопатия при импинджменте .....	334
Глава 6.	Движения при импинджменте.....	338
Глава 7.	Разрыв ротаторной манжеты .....	341
	Характеристика и классификация	
	заболевания.....	341
	Факторы развития разрыва .....	346
	Динамика разрыва.....	351
	Осложнения разрыва.....	353
Глава 8.	Проявления импинджмента и разрыва	
	ротаторной манжеты .....	358
	Общая симптоматика .....	358
	Дифференциальный диагноз .....	362
	Специальные методы исследования.....	364
<b>Раздел 9.</b>	<b>Лечение недостаточности ротаторной манжеты .....</b>	<b>370</b>
Глава 1.	Консервативное лечение.....	370
	Цели и методы .....	370
	Показания и фазы лечения .....	370
	Кортикостероиды при болях в плече .....	374
	Методики блокад.....	375
	Отдаленные результаты	
	консервативного лечения.....	377
Глава 2.	Методы оперативного лечения .....	377
Глава 3.	Пластика акромиона и клювовидного отростка .....	379
	Показания к операции .....	379
	Методики операций .....	381
Глава 4.	Дебридмент.....	384
Глава 5.	Восстановление ротаторной манжеты.....	386
	Показания к операции .....	386
	Фиксаторы .....	389
	Методики операций .....	390
Глава 6.	Операции при массивных разрывах .....	394
	Показания к операции .....	394
	Пластика акромиона и дебридмент .....	394
	Сухожильно-мышечная пластика.....	396
Глава 7.	Реабилитация после операции.....	404
Глава 8.	Осложнения операций .....	406
	Рецидив разрыва ротаторной манжеты .....	406
	Недостаточность дельтовидной мышцы.....	409
	Верхняя нестабильность плечевого сустава.....	409
	Перелом акромиона .....	411
	Тугоподвижность сустава .....	411

	Нестабильность ключично-акромиального сустава .....	411
	Гетеротопическая оссификация .....	411
	Неврологические осложнения .....	412
Глава 9.	Отдаленные результаты операций .....	412
	Дебридмент .....	412
	Пластика акромиона .....	412
	Сочетание дебридмента с пластикой акромиона .....	413
	Восстановление ротаторной манжеты без пластики акромиона .....	413
	Восстановление ротаторной манжеты с пластикой акромиона .....	414
<b>Раздел 10.</b>	<b>Плечевой сустав при занятиях спортом .....</b>	<b>416</b>
Глава 1.	Особенности спортивных нагрузок .....	416
Глава 2.	Контактные и неконтактные виды спорта .....	417
Глава 3.	Метание .....	421
	Характеристика нагрузки на сустав .....	421
	Профессиональные изменения плечевого сустава у метателей .....	424
	Патология плечевого сустава у метателей .....	427
Глава 4.	Плавание .....	434
	Характеристика нагрузки на сустав .....	434
	Профессиональные изменения плечевого сустава у пловцов .....	436
	Патология плечевого сустава у пловцов .....	437
Глава 5.	Перегрузочная нестабильность .....	440
	Характеристика заболевания .....	440
	Динамика нестабильности .....	443
Глава 6.	Реабилитация спортсменов при импинджмент-синдроме .....	445
	Фазы реабилитации .....	445
	Устранение контрактуры сустава .....	447
	Восстановление подвижности лопатки .....	448
	Реабилитация в бассейне .....	450
Глава 7.	Возвращение к спорту .....	451
<b>Раздел 11.</b>	<b>Дегенеративно-дистрофические заболевания плечевого сустава .....</b>	<b>455</b>
Глава 1.	Адгезивный капсулит .....	455
	Характеристика заболевания .....	455
	Типы капсулита .....	456
	Контрактура капсулы сустава .....	458
	Лечение капсулита .....	460
Глава 2.	Кальцифицирующий тендинит .....	463
	Характеристика заболевания .....	463
	Лечение тендинита .....	465

Глава 3. Артроз плечевого сустава .....	469
Глава 4. Артропатия плечевого сустава .....	471
Характеристика заболевания .....	471
Динамика артропатии .....	472
Проявления артропатии .....	475
Специальные методы исследования .....	477
Лечение артропатии .....	480
<b>Раздел 12. Артропластика и артродез плечевого сустава .....</b>	<b>482</b>
Глава 1. Эндопротезирование анатомическим имплантатом .....	482
Показания к гемиартропластике и тотальной артропластике .....	482
Методики операций .....	485
Осложнения анатомического эндопротезирования .....	488
Ревизионные вмешательства .....	490
Отдаленные результаты анатомического эндопротезирования .....	492
Глава 2. Эндопротезирование реверсным имплантатом .....	493
Конструкция эндопротеза и показания к операции .....	493
Методики операций .....	497
Реабилитация после операции .....	499
Осложнения реверсного эндопротезирования .....	500
Совершенствование конструкции реверсного эндопротеза .....	502
Отдаленные результаты реверсного эндопротезирования .....	505
Глава 3. Артродез .....	507
Показания к операции .....	507
Установка плеча и лопатки .....	510
Методики операций .....	512
Осложнения артродеза .....	517
Отдаленные результаты артродеза .....	518
<b>Раздел 13. Приложение. Оценка состояния опорно-двигательной системы .....</b>	<b>520</b>
Глава 1. Системы оценки гипермобильности .....	520
Шкала Бейтона .....	520
Брайтонские критерии .....	521
Глава 2. Системы оценки плечевого сустава .....	522
Шкала Константа .....	522
Шкала Роува .....	525
Список литературы .....	526