

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений	5
Предисловие	6
Глава 1. Медицинская реабилитация в травматологии	8
1.1. Травматическая болезнь	8
1.2. Основные принципы восстановительного лечения переломов кости	11
1.3. Основные принципы восстановительного лечения травматических вывихов	13
1.4. Средства медицинской реабилитации	13
Глава 2. Анатомо-биомеханические особенности плечевого пояса и верхних конечностей	33
2.1. Верхняя конечность как целое	33
2.2. Плечевой пояс	37
2.3. Плечевой сустав	41
2.4. Локтевой сустав	47
2.5. Лучезапястный сустав и суставы кисти	51
Глава 3. Повреждения области плечевого пояса	56
3.1. Клинико-рентгенологическая симптоматика переломов ключицы и вывихов акромиального конца ключицы	56
3.2. Восстановительное лечение	58
Глава 4. Закрытые повреждения плечевого сустава	63
4.1. Вывихи в плечевом суставе	63
4.2. Повреждения вращательной манжеты	70
4.3. Закрытые переломы плеча	75
4.3.1. Переломы верхнего конца плечевой кости	75
4.3.2. Переломы диафиза плечевой кости	87
4.3.3. Переломы нижней трети плечевой кости	90
Глава 5. Вывихи и переломы костей предплечья	103
5.1. Вывихи предплечья (в локтевом суставе)	103
5.2. Переломы костей предплечья	106
Глава 6. Закрытые повреждения кисти и пальцев	124
6.1. Вывихи пальцев	124
6.2. Переломы костей запястья	126
6.3. Переломы пястных костей	128
6.4. Переломы фаланг пальцев	129
6.5. Повреждения сухожилий кисти и пальцев	135
Глава 7. Анатомо-биомеханические особенности позвоночника	140
7.1. Позвоночный столб как целое	140
7.2. Биомеханические основы стабилизации позвоночника	146
7.3. Биомеханика позвоночника в условиях нагрузки	151
Глава 8. Повреждения позвоночника	161
8.1. Повреждения шейного отдела позвоночника	161
8.2. Повреждения грудного и поясничного отделов позвоночника	168

Глава 9. Анатомо-биомеханические особенности тазового пояса и нижних конечностей	183
9.1. Нижняя конечность как целое	183
9.2. Тазовый пояс	190
9.3. Тазобедренный сустав	192
9.4. Коленный сустав	199
9.5. Анатомо-биомеханические особенности стопы.	203
Глава 10. Повреждения костей таза	209
10.1. Основные механизмы повреждения костей таза	209
10.2. Классификация повреждений тазового кольца	210
10.3. Диагностика повреждений костей таза	213
10.4. Восстановительное лечение	215
Глава 11. Закрытые повреждения бедра	227
11.1. Травматические вывихи тазобедренного сустава	227
11.2. Переломы верхнего конца бедренной кости.	233
11.3. Переломы диафиза бедра	250
11.4. Переломы мыщелков бедра.	256
Глава 12. Закрытые повреждения коленного сустава	261
12.1. Растяжение и разрывы связочного аппарата коленного сустава	261
12.1.1. Растяжение боковых (коллатеральных) связок.	262
12.1.2. Повреждения крестообразных связок	266
12.1.3. Восстановительное лечение.	271
12.2. Повреждения менисков	274
Глава 13. Повреждения голени	283
13.1. Переломы мыщелков большеберцовой кости	283
13.2. Переломы диафиза голени	288
13.3. Повреждения дистального отдела костей голени	292
13.3.1. Повреждения связочного аппарата.	292
13.3.2. Переломы лодыжек	293
13.4. Повреждения пяточного (ахиллова) сухожилия	301
Глава 14. Медицинская реабилитация в ортопедии	305
14.1. Заболевания позвоночника	305
14.1.1. Нарушения осанки.	305
14.1.2. Сколиотическая болезнь (сколиоз).	310
14.1.3. Неспецифическая боль в спине (остеохондроз позвоночника).	333
14.1.4. Фибромиалгия.	356
14.1.5. Болезнь Бехтерева.	362
14.2. Заболевания суставов	367
14.2.1. Клинико-рентгенологическая характеристика остеоартроза.	367
14.2.2. Восстановительное лечение при коксартрозе.	371
14.2.3. Восстановительное лечение при гонартрозе.	393
Литература	401