

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ЭТИОЛОГИЯ	7
ПАТОГЕНЕЗ	13
КЛИНИКА	21
КЛАССИФИКАЦИЯ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ.....	23
Степень тяжести бронхиальной астмы	27
ДИАГНОСТИКА	29
Общие принципы диагностики	29
Особенности диагностики разных вариантов бронхиальной астмы	43
Дифференциальная диагностика	45
Дифференциальная диагностика с ХОБЛ	49
Контроль бронхиальной астмы	59
МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ.....	65
Задачи терапии бронхиальной астмы	65
Контроль внешних факторов	66
Этапы лечения больных бронхиальной астмой	67
Классификация основных фармакологических групп, используемых при терапии бронхиальной астмы	67
Аллергический ринит и астма	86
ОБРАЗ ЖИЗНИ БОЛЬНОГО БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ.....	88
Гипоаллергенные диеты при бронхиальной астме	88

Новые принципы питания при бронхиальной астме, рекомендованные современными пульмонологами	90
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ	94
Гимнастические упражнения при бронхиальной астме	94
Рекомендованные комплексы гимнастических упражнений при бронхиальной астме	95
Диафрагмальное дыхание	97
Противопоказания при занятиях физическими упражнениями при бронхиальной астме	100
ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ	101
Массаж	101
Метод иглорефлексотерапии в лечении бронхиальной астмы	104
Лечебное действие углекислых ванн при бронхиальной астме	105
ПСИХОТЕРАПИЯ	107
Психосоматические проблемы бронхиальной астмы	107
Гипнотерапия	108
Групповая психотерапия	109
Семейная психотерапия	110
Позитивная психотерапия	111
АЛЛЕРГЕН-СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ИММУНОТЕРАПИЯ	112
Клинические результаты АСИТ	112
Место АСИТ в современной комплексной терапии аллергических заболеваний	113
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ БОЛЬНЫХ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ	114
Санаторно-курортное лечение	117
Перечень курортов мира и России, показанных больным бронхиальной астмой	125

Новые аспекты в лечении бронхиальной астмы

ВРАЧЕБНАЯ ТАКТИКА ПРИ ОБОСТРЕНИИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ	127
Критерии для госпитализации	127
Показания к переводу больного в отделение реанимации и интенсивной терапии.....	129
ОСЛОЖНЕНИЯ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ.....	130
Астматический статус.....	130
Неотложная помощь	133
Другие осложнения бронхиальной астмы.....	138
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ (ШКОЛА БА).....	142
МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ.....	144
КЛИНИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ.....	149
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА.....	155
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	156
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	159