

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений и условных обозначений .....	4
Введение .....	5
<b>Глава 1.</b> Хроническая обструктивная болезнь легких .....	7
1.1. Хроническая обструктивная болезнь легких. Основные положения .....	7
Список литературы .....	21
1.2. Легочная (пульмональная) реабилитация .....	22
Список литературы .....	28
<b>Глава 2.</b> Легочный клиренс .....	30
2.1. Механизмы легочного клиренса .....	30
Список литературы .....	38
2.2. Фармакологический легочный клиренс .....	39
Список литературы .....	60
2.3. Нефармакологический (физиотерапевтический) легочный клиренс .....	62
Список литературы .....	71
<b>Глава 3.</b> «Азбука дыхания» .....	73
Список литературы .....	79
<b>Глава 4.</b> Респираторный тренинг и кинезитерапия .....	80
Список литературы .....	87
<b>Глава 5.</b> Клинико-функциональные исследования .....	89
5.1. Оценка основных симптомов хронической обструктивной болезни легких .....	89
5.2. Шкала Борга (рейтинг категорий) .....	90
5.3. Язык (словник) одышки (Чучалин А.Г., 2004) .....	92
5.4. Балльная шкала оценки кашля .....	93
5.5. Функциональная диагностика .....	94
Список литературы .....	104
Заключение .....	106