

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список принятых сокращений	3
Введение АДАПТИВНЫЙ ИНЖИНИРИНГ И МЕНЕДЖМЕНТ СОЗНАНИЯ И ЗДОРОВЬЯ КАК МИССИЯ МЕНТАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ	4
Раздел I. КОНЦЕПТУАЛЬНО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ МЕНТАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ	12
Глава 1. МЕНТАЛЬНАЯ ЭКОЛОГИЯ	12
1.1. Основы ментальности	12
1.2. Ментальное здоровье	14
1.3. Миссия ментальной экологии	16
1.4. Методика ментальной экологии личности	19
1.5. Оценка ментальности как фактора общественного здоровья	21
Глава 2. СИНТЕЗ МЕНТАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ	27
2.1. Социальная психиатрия	27
2.2. Антипсихиатрия	28
2.3. Системный синтез ментальной медицины	33
Глава 3. ОТ НОЗОЦЕНТРИЧЕСКОЙ ПСИХИАТРИИ К ЗДРАВООЦЕНТРИЧЕСКОЙ МЕНТАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЕ	38
3.1. Ментальные истоки глобального кризиса	38
3.2. Кризис психиатрии и альтернатива ментальной медицины	40
Глава 4. СИНЕРГЕТИЧЕСКАЯ МЕТОДОЛОГИЯ МЕНТАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ	45
4.1. Мультиаспектность научного познания	45
4.2. Синергетическая биопсихосоциодуховная методология	48
4.3. Синергетический функциональный диагноз	54
Глава 5. МЕНТАЛЬНАЯ ЭПИДЕМИОЛОГИЯ	56
5.1. От психических к ментальным эпидемиям	56
5.2. Этиопатогенез ментальных эпидемий	60
5.3. Механизмы развития ментальных эпидемий	69
5.4. Систематика ментальных эпидемий	72
Глава 6. ЭТИЧЕСКАЯ ПРОПЕДЕВТИКА МЕНТАЛЬНОЙ ЭПИДЕМИОЛОГИИ	79
6.1. Этическая нормоцикличность ментальной эпидемичности	80

6.2. Моральная рискометрия	
ментальной эпидемичности.....	82
6.3. Этическая синдромология ментальных эпидемий	83
6.4. Парадигма прав и обязанностей как моральная	
основа ментального эпидемического порога	91
6.5. Счастье как фундаментальный этический приоритет.....	99
Раздел II. МЕНТАЛЬНЫЕ ЭПИДЕМИИ	
ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ	103
Глава 7. СИНЕРГЕТИЧЕСКАЯ БИОПСИХОСОЦИОДУХОВНАЯ	
КОНЦЕПЦИЯ МЕНТАЛЬНЫХ ЭПИДЕМИЙ	
ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ	103
7.1. Этиопатогенез психосоматозов	103
7.2. Синергетика психосоматозов.....	106
7.3. Медико-психосоциодуховная помощь	115
Глава 8. АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ	120
8.1. Распространенность артериальной гипертонии	120
8.2. Этиопатогенез артериальной гипертонии	120
8.3. Синергетика артериальной гипертонии	122
8.4. Медико-психосоциодуховная помощь.....	130
Глава 9. ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА	137
9.1. Распространенность ишемической болезни сердца	137
9.2. Этиопатогенез ишемической болезни сердца.....	137
9.3. Синергетика ишемической болезни сердца	140
9.4. Медико-психосоциодуховная помощь.....	148
Глава 10. ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ.....	155
10.1. Распространенность язвенной болезни	155
10.2. Этиопатогенез язвенной болезни	156
10.3. Синергетика язвенной болезни.....	158
10.4. Медико-психосоциодуховная помощь.....	164
Глава 11. БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА.....	171
11.1. Распространенность бронхиальной астмы.....	171
11.2. Этиопатогенез бронхиальной астмы.....	172
11.3. Синергетика бронхиальной астмы	174
11.4. Медико-психосоциодуховная помощь	181
Глава 12. САХАРНЫЙ ДИАБЕТ	185
12.1. Распространенность сахарного диабета	185
12.2. Этиопатогенез сахарного диабета	186
12.3. Синергетика сахарного диабета	189
12.4. Медико-психосоциодуховная помощь.....	195

Глава 13. ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.....	202
13.1. Распространенность онкологических заболеваний.....	202
13.2. Стресс и онкологическая патология.....	202
13.3. Синергетика онкологических заболеваний	204
13.4. Медико-психосоциодуховная помощь	209
Глава 14. ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА И ОЖИРЕНИЕ	219
14.1. Распространенность избыточной массы тела и ожирения	219
14.2. Этиопатогенез избыточной массы тела и ожирения	220
14.3. Синергетика ожирения	223
14.4. Медико-психосоциодуховная помощь	229
Глава 15. РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ	233
15.1. Распространенность ревматоидного артрита.....	233
15.2. Этиопатогенез ревматоидного артрита	233
15.3. Синергетика ревматоидного артрита	235
15.4. Медико-психосоциодуховная помощь	242
Раздел III. МЕНТАЛЬНЫЕ ЭПИДЕМИИ	
СОМАТОФОРМНЫХ РАССТРОЙСТВ.....	248
Глава 16. СОМАТОФОРМНЫЕ РАССТРОЙСТВА.....	248
16.1. Распространенность соматоформных расстройств	248
16.2. Этиопатогенез соматоформных расстройств	249
16.3. Синергетика соматоформных расстройств.....	250
16.4. Медико-психосоциодуховная помощь	254
Глава 17. ИНДУЦИРОВАННЫЕ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА: ИСТОРИЯ И ИСТЕРОДЕМОНИЧЕСКИЙ РЕНЕССАНС	258
17.1. Этноэкология и история ментальных эпидемий.....	258
17.2. Современные ментальные эпидемии	267
Глава 18. ДЕСТРУКТИВНЫЙ ПРОФЕССИОГЕНЕЗ.....	276
18.1. Понятия адаптивного и деструктивного профессиогенеза	276
18.2. Распространенность деструктивного профессиогенеза.....	278
18.3. Этиопатогенез деструктивного профессиогенеза.....	280
18.4. Синергетика деструктивного профессиогенеза	282
18.5. Особенности деструктивного профессиогенеза у медицинских работников онкологических учреждений	286
18.6. Медико-психосоциодуховная помощь	290

Глава 19. РАННЯЯ ПСИХИЧЕСКАЯ ТРАВМА У ДЕТЕЙ	293
19.1. Этиопатогенез ранней психической травмы	293
19.2. Синергетика ранней психической травмы	293
19.3. Способ определения степени тяжести РПТ	298
19.4. Медико-психосоциодуховная помощь	301
Глава 20. НЕВРОТИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА У ДЕТЕЙ.....	305
20.1. Распространенность невротических расстройств у детей	305
20.2. Этиопатогенез невротических расстройств у детей.....	306
20.3. Синергетика невротических расстройств у детей	306
20.4. Медико-психосоциодуховная помощь	313
Раздел IV. МЕНТАЛЬНЫЕ ЭПИДЕМИИ	
ЗАВИСИМЫХ РАССТРОЙСТВ	319
Глава 21. ЗАВИСИМЫЕ РАССТРОЙСТВА	319
21.1. Распространенность зависимого поведения	320
21.2. Этиопатогенез зависимых расстройств	324
21.3. Синергетика зависимых расстройств	325
21.4. Медико-психосоциодуховная помощь	330
Глава 22. СИНДРОМ МОББИНГА: МЕНТАЛЬНЫЙ ТЕРРОРИЗМ «ОФИСНЫХ ВОЙН»	334
22.1. Определения и классификации.....	334
22.2. Распространенность моббинга	336
22.3. Этиопатогенез моббинга	338
22.4. Синергетика моббинга	340
22.5. Профилактика моббинга	343
Глава 23. ТЕРРОРИЗМ КАК ПОЛИМОДАЛЬНОЕ ЗАВИСИМОЕ РАССТРОЙСТВО	345
23.1. Синдром террористической деморализации	345
23.2. Асоциальная эпидемия терроризма	348
23.3. Формы терроризма и механизмы деформации личности	353
23.4. Синергетика пандемии терроризма.....	358
23.5. Цивилизационный террористический суицидальный шантаж	369
Глава 24. МЕНТАЛЬНЫЙ ТЕРРОРИЗМ ТОТАЛИТАРНЫХ КУЛЬТОВ КАК НЕЛЕТАЛЬНОЕ ОРУЖИЕ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ	375
24.1. Систематика тоталитарных культов	375
24.2. Этиопатогенез культовой зависимости.....	377

24.3. Наркотический культовый контроль сознания.....	385
24.4. Культовый ментальный терроризм	388
Глава 25. МЕНТАЛЬНЫЙ ТЕРРОРИЗМ ГИБРИДНЫХ ВОЙН И СИНЕРГЕТИКА ЗАЩИТЫ	394
25.1. От информационного оружия «холодной войны» к ментальному оружию гибридной.....	395
25.2. Ментальный терроризм сайентологии	400
25.3. Развитие сайентологической пандемии.....	404
25.4. Синергетика защиты от деструктивных ментальных эпидемий.....	414
Раздел V. МЕНТАЛЬНЫЕ ЭПИДЕМИИ ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКИХ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ.....	421
Глава 26. ШИЗОФРЕНИЯ	421
26.1. Распространенность шизофрении	421
26.2. Этиопатогенез шизофрении.....	421
26.3. Синергетика шизофрении	423
26.4. Медико-психосоциодуховная помощь	439
Глава 27. ДЕПРЕССИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА	452
27.1. Распространенность депрессивных расстройств	452
27.2. Этиопатогенез депрессивных расстройств	453
27.3. Синергетика депрессивных расстройств	454
27.4. Медико-психосоциодуховная помощь	457
Раздел VI. ПРЕВЕНТИВНО-КОРРЕКЦИОННЫЕ И ЛЕЧЕБНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ МЕНТАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ	464
Глава 28. БИОЛОГИЧЕСКИЕ РЕСУРСЫ МЕНТАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ	464
28.1. Саногенетическая терапия	464
28.1.1. Саногенетическая терапия никотиновой зависимости	469
28.1.2. Синергетика никотиновой зависимости.....	470
28.1.3. Медико-психосоциодуховная помощь.....	474
28.2. Нутриционная терапия	479
28.3. Психофармакотерапия	485
Глава 29. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РЕСУРСЫ МЕНТАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ	491
29.1. Психосинергетическая методология.....	491
29.2. Синергетическая психотерапия	494

29.3. Методы помощи жертвам и мишеням ментального терроризма	496
29.3.1. Консультирование о реформировании мышления (КРМ).....	497
29.3.2. Подход стратегического взаимодействия (ПСВ)....	499
29.3.3 Тренинг поведения в экстремальных ситуациях	501
Глава 30. СОЦИАЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ МЕНТАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ	503
30.1. Социосинергетическая методология.....	503
30.2. Рискметрия социогенеза.....	507
30.3. Партнерство в социальной терапии и реабилитации	510
Глава 31. ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫЕ РЕСУРСЫ МЕНТАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ	516
31.1. Этические основы ментального здоровья	516
31.2. Духовнонравственное воспитание и развитие личности	522
31.3. Инновационная программа клинической медицинской этики	526
31.4. Нравственно-ценностные основы счастья	529
Глава 32. РЕЛИГИОЗНЫЕ РЕСУРСЫ МЕНТАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ	533
32.1. Ментальное здоровье как канонический религиозный приоритет	533
32.2. «Вера без религии» как новая ментальная парадигма	538
32.3. Анимогенез как паттерн душевно- и духовно-интегрированной психотерапии.....	542
32.4. От духовно-интегрированной психиатрии к биопсихосоциодуховной ментальной медицине	546
Раздел VII. СИНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛАТФОРМА СЛУЖБЫ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ	551
Глава 33. СИНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ИНТЕГРАТИВНОСТЬ И ЗДРАВООЦЕНТРИЧЕСКАЯ РЕСУРСНАЯ ОПТИМИСТИЧНОСТЬ МЕНТАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ	551
33.1. От мифологизации психиатрии к развитию служб ментального здоровья.....	551
33.2. Ментальная медицина как психиатрическая парадигма интегративной медицины.....	556
33.3. Ресурсно-интегрированная и личностно-центрированная синергетическая технологическая платформа ментальной медицины	560

Глава 34. СЛУЖБА МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ КАК ИНТЕРФЕЙС ОБЩЕСТВЕННОГО СОЗНАНИЯ	563
34.1. Системный мониторинг ментального здоровья.....	563
34.2. Принципы организации и функции службы ментального здоровья.....	569
34.3. Адаптивный профессиогенез как приоритет корпоративной службы ментального здоровья	574
Глава 35. МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЕТСКОЙ СЛУЖБЫ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ.....	578
35.1. Мультипрофессиональные бригады в ментальной педиатрии	578
35.2. Психокоррекция и патронаж в работе с детьми, имеющими особенности развития	589
35.3. Раннее вмешательство	596
Глава 36. МЕНТАЛЬНЫЙ ИНЖИНИРИНГ ОБЩЕСТВЕННОГО СОЗНАНИЯ	601
36.1. Ментальное конструирование виртуального образа и реального смысла	603
36.2. Ментальность и идентичность виртуальных героев и реальных адептов	607
36.3. Адаптивное расширение общественного сознания как ментальная эволюция	609
36.4. Телесериал как ментальная матрица образа и смысла жизни и смерти.....	610
36.5. Служба ментального здоровья как система адаптивной защиты общественного сознания	614
Глава 37. МЕНТАЛЬНАЯ ПРЕВЕНТОЛОГИЯ КАК СИСТЕМА ИНТЕГРАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА И НРАВСТВЕННОГО СМЫСЛА ЖИЗНИ	619
37.1. От психопрофилактики к ментальной превентологии	619
37.2. Ментальный резильянс	623
37.2.1. Нейропластичность	630
37.2.2. Музыка- и вокалотерапия	632
37.2.3. Танцетерапия.....	634
37.2.4. Физическая активность.....	635
37.2.5. Сомнология	637
37.2.6. Сексуальный менеджмент	638
37.3. Основные направления ментальной превентологии	642

Глава 38. МЕНТАЛЬНЫЙ ИММУНИТЕТ КАК МАТРИЦА ИДЕНТИЧНОСТИ И ОСНОВА БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ И ОБЩЕСТВА.....	648
38.1. Функции ментального иммунитета.....	648
38.2. Эпидемия ментального иммунодефицита.....	651
38.3. Целевые уровни ментальной безопасности	656
38.4. Интегральные стратегии ментальной безопасности	659
Заключение.	
СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ МЕНТАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ.....	667
Список литературы	675
Предметный указатель.....	709
Научная биография и ментальный иммунитет автора	721