

**РАЗДЕЛ IV. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ,
ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ, СУСТАВОВ И ОРГАНОВ
МОЧЕВЫДЕЛЕНИЯ**

Глава 24. Физическая реабилитация при гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки	3
24.1. Общая характеристика заболеваний органов пищеварения	3
24.2. Гастриты	4
24.3. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	6
Глава 25. Физическая реабилитация при дисфункциях кишечника и желчевыводящих путей, энтероколитах и опущениях органов брюшной полости.....	11
25.1. Дисфункция кишечника.....	11
25.2. Дискинезии желчевыводящих путей.....	13
25.3. Энтероколиты.....	14
25.4. Опущение органов брюшной полости.....	15
Глава 26. Физическая реабилитация при расстройствах обмена веществ и заболеваниях органов мочевого выделения	18
26.1. Расстройства обмена веществ	18
26.1.1. Ожирение	18
26.1.2. Сахарный диабет	21
26.1.3. Подагра	25
26.2. Заболевания почек и мочевыводящих путей.....	26
26.3. Мочекаменная болезнь.....	29
Глава 27. Физическая реабилитация при заболеваниях суставов	32
27.1. Воспалительные заболевания суставов — артриты.....	32
27.2. Дегенеративно-дистрофические заболевания суставов — артрозы	35
27.3. Особенности физической реабилитации при артрозах отдельных суставов.....	39
27.3.1. Артроз тазобедренного сустава	39
27.3.2. Артроз коленного сустава	40

27.3.3. Артроз голеностопного сустава	41
27.3.4. Артроз плечевого сустава.....	41

**РАЗДЕЛ V. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ
ПРИ ОПЕРАТИВНЫХ ВМЕШАТЕЛЬСТВАХ НА ОРГАНАХ
ГРУДНОЙ КЛЕТКИ, БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ И АМПУТАЦИЯХ**

Глава 28. Физическая реабилитация больных при хирургических операциях на сердце и крупных сосудах.....	43
28.1. Общие принципы реабилитации при оперативном лечении сердца и крупных сосудов.....	43
28.2. Физическая реабилитация при хирургических вмешательствах по поводу пороков сердца.....	44
28.3. Физическая реабилитация больных ишемической болезнью сердца после аортокоронарного шунтирования.....	50
28.4. Физическая реабилитация больных ишемической болезнью сердца после чрескожных коронарных вмешательств	63
28.5. Хирургические операции на крупных сосудах	66
28.6. Физиотерапия после кардиохирургических вмешательств.....	67
Глава 29. Физическая реабилитация больных при оперативных вмешательствах на легких и органах брюшной полости	69
29.1. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на легких	69
29.2. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости.....	73
Глава 30. Физическая реабилитация при ампутациях конечностей	82
30.1. Ранний послеоперационный период	82
30.2. Период подготовки к протезированию.....	83
30.3. Период овладения протезом.....	85

**РАЗДЕЛ VI. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ПОВРЕЖДЕНИЯХ
НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ**

Глава 31. Основные клинические проявления при заболеваниях и повреждениях нервной системы	88
Глава 32. Физическая реабилитация больных с острым нарушением мозгового кровообращения	91
32.1. Общая характеристика острых нарушений мозгового кровообращения	91
32.2. Механизм лечебного действия физических упражнений.....	92
32.3. Основные принципы и методика восстановительного лечения при инсульте.....	94

32.4. Задачи и методики на разных этапах физической реабилитации	96
Глава 33. Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга	108
33.1. Общая характеристика повреждений спинного мозга.....	108
33.2. Физическая реабилитация при повреждении грудного и поясничного отделов спинного мозга.....	111
33.3. Физическая реабилитация при повреждении шейного отдела спинного мозга.....	123
Глава 34. Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника и других дорсопатиях	128
34.1. Общая характеристика дорсопатий	128
34.2. Методы физической реабилитации	132
34.3. Особенности физической реабилитации при цервикалгиях.....	141
34.4. Особенности физической реабилитации при люмбагиях	144
Глава 35. Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы	151
35.1. Общая характеристика заболеваний и повреждений периферической нервной системы	151
35.2. Общие принципы физической реабилитации при поражениях периферических нервов	154
35.3. Физическая реабилитация при поражении лицевого нерва	158
Глава 36. Физическая реабилитация при неврозах	165
36.1. Общая характеристика неврозов.....	165
36.2. Физическая реабилитация при неврозах.....	168
Глава 37. Физическая реабилитация при черепно-мозговой травме	174
37.1. Общая характеристика черепно-мозговых травм разной степени тяжести	174
37.2. Периоды реабилитации при черепно-мозговой травме	176
РАЗДЕЛ VII. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ПОВРЕЖДЕНИЯХ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ	
Глава 38. Физическая реабилитация детей с врожденной аномалией развития	182
38.1. Врожденный вывих бедра	182
38.2. Врожденная косолапость	189
38.3. Врожденная мышечная кривошея	192
38.4. Пупочная грыжа.....	197

Глава 39. Физическая реабилитация детей при инфекционных заболеваниях	200
Глава 40. Физическая реабилитация детей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	205
40.1. Острая ревматическая лихорадка.....	205
40.2. Миокардит.....	210
Глава 41. Физическая реабилитация детей с заболеваниями органов дыхания	212
41.1. Определение нарушений физиологического акта дыхания у детей для правильного применения управляемого дыхания ...	212
41.2. Общие правила управляемого дыхания у детей	214
41.3. Методики, усиливающие дренажную функцию	218
41.4. Релаксационно-респираторные методики дыхания при бронхиальной астме.....	225
41.5. Положения, облегчающие дыхание	227
41.6. Упражнения, увеличивающие подвижность грудной клетки....	229
Глава 42. Физическая реабилитация детей при заболеваниях нервной системы	234
42.1. Общая характеристика двигательных нарушений и реабилитации	234
42.2. Детский церебральный паралич.....	237
42.3. Полиомиелит.....	239
42.4. Физическая реабилитация детей с ДЦП и полиомиелитом.....	241
42.5. Физическая реабилитация детей, страдающих миопатией	251

РАЗДЕЛ VIII. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И БЕРЕМЕННОСТЬ. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Глава 43. Изменения в организме женщины в период беременности	254
Глава 44. Оздоровительная физическая культура в период беременности	259
44.1. Цели и задачи оздоровительной физкультуры при беременности	259
44.2. Дифференцированные комплексы физических упражнений в зависимости от триместра беременности	263
Глава 45. Физические упражнения в родах и послеродовой период	274
45.1. Физические упражнения в родах	274
45.2. Физические упражнения в ранний послеродовой период	276

Глава 46. Гинекологические заболевания.....	279
46.1. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на половых органах у женщин	279
46.2. Воспалительные заболевания женских половых органов.....	281
46.3. Неправильное положение половых органов	283
46.4. Опущение и выпадение внутренних половых органов.....	285
Приложения	288
Список литературы	298