

Предисловие.....	3
<b>РАЗДЕЛ I. РЕАБИЛИТАЦИЯ И ЕЕ ПРИНЦИПЫ. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ</b>	
<b>Глава 1. Задачи, принципы и средства реабилитации.....</b>	<b>5</b>
1.1. Виды реабилитации .....	5
1.2. Задачи и средства .....	7
1.3. Физическая реабилитация .....	8
1.4. Принципы медицинской и физической реабилитации.....	11
<b>Глава 2. Общие основы лечебной физической культуры.....</b>	<b>16</b>
2.1. Понятие лечебной физической культуры .....	16
2.2. Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений.....	18
2.3. Средства ЛФК. Классификация физических упражнений .....	22
2.4. Формы ЛФК и их характеристика .....	33
2.5. Общие требования к применению физических упражнений .....	36
2.6. Периоды ЛФК и режимы двигательной активности .....	39
2.7. Лечебная физкультура в ЛПУ. Оценка физических нагрузок и реабилитации .....	41
<b>Глава 3. Основы физиотерапии.....</b>	<b>45</b>
3.1. Особенности физиотерапевтических методов лечения и реабилитации .....	45
3.2. Классификация физиотерапевтических факторов .....	47
3.2.1. Естественные физические факторы.....	47
3.2.2. Преформированные физические факторы .....	51
3.3. Механизмы действия физических факторов .....	56
3.4. Комплексное применение физических факторов, массажа и ЛФК .....	58
<b>Глава 4. Психологические аспекты реабилитации.....</b>	<b>60</b>
4.1. Взаимовлияние соматических заболеваний и психических расстройств.....	60
4.2. Методы психотерапии и психологической коррекции при реабилитации .....	62

## РАЗДЕЛ II. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В ТРАВМАТОЛОГИИ И ОРТОПЕДИИ

<b>Глава 5. Основы физической реабилитации при повреждениях опорно-двигательного аппарата</b> .....	66
<b>Глава 6. Физическая реабилитация при переломах костей верхнего плечевого пояса</b> .....	74
6.1. Перелом диафиза плечевой кости.....	74
6.2. Переломы костей предплечья, ключицы .....	77
6.2.1. Переломы лучевой кости в типичном месте .....	77
6.2.2. Переломы диафиза костей предплечья .....	79
6.2.3. Переломы ключицы.....	80
6.3. Повреждения костей кисти и пальцев .....	81
<b>Глава 7. Физическая реабилитация при переломах костей нижних конечностей</b> .....	87
7.1. Переломы шейки бедренной кости.....	87
7.2. Перелом диафиза бедренной кости .....	91
7.3. Переломы костей голени и стопы.....	95
7.3.1. Переломы костей голени .....	95
7.3.2. Переломы лодыжек .....	97
7.3.3. Переломы костей стопы .....	98
<b>Глава 8. Повреждения суставов</b> .....	102
8.1. Вывих плечевого сустава.....	102
8.2. Повреждения хрящевых и капсульно-связочных структур коленного сустава .....	107
8.3. Повреждения капсульно-связочного аппарата голеностопного сустава.....	112
<b>Глава 9. Физическая реабилитация при переломах позвоночника и таза</b> .....	115
9.1. Компрессионные переломы грудного и поясничного отделов позвоночника .....	115
9.2. Переломы костей таза.....	121
<b>Глава 10. Основные принципы реабилитации спортсменов при повреждениях опорно-двигательного аппарата</b> .....	126
10.1. Общие особенности физической реабилитации спортсменов.....	126
10.2. Проприоцептивная тренировка в реабилитации спортсменов с патологией опорно-двигательного аппарата.....	132
10.3. Реабилитация футболистов после реконструкции передней крестообразной связки .....	136
10.4. Реабилитация спортсменов после оперативного лечения разрыва ахиллова сухожилия .....	139

10.5. Реабилитация спортсменов после оперативного лечения привычного вывиха плеча .....	143
<b>Глава 11. Физическая реабилитация при травмах лица .....</b>	<b>147</b>
11.1. Челюстно-лицевые травмы .....	147
11.2. Повреждения ЛОР-органов .....	152
11.3. Повреждения органов зрения .....	153
<b>Глава 12. Физическая реабилитация больных при ожогах и отморожениях .....</b>	<b>156</b>
12.1. Физическая реабилитация при ожогах .....	156
12.1.1. Ожоги и ожоговая болезнь .....	156
12.1.2. Задачи и методика физической реабилитации при ожогах .....	158
12.2. Физическая реабилитация при отморожении .....	164
<b>Глава 13. Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиотической болезни и плоскостопии .....</b>	<b>168</b>
13.1. Физическая реабилитация при нарушениях осанки .....	168
13.1.1. Нарушения осанки .....	168
13.1.2. Методика реабилитации при нарушениях осанки .....	174
13.2. Физическая реабилитация при сколиотической болезни .....	178
13.2.1. Сколиотическая болезнь .....	178
13.2.2. Методика реабилитации при сколиозах .....	186
13.3. Физическая реабилитация при плоскостопии .....	192
13.3.1. Плоскостопие .....	192
13.3.2. Методы реабилитации при плоскостопии .....	194
 <b>РАЗДЕЛ III. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ И ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМ</b>	
<b>Глава 14. Заболевания сердечно-сосудистой системы. ЛФК .....</b>	<b>198</b>
14.1. Механизмы лечебного действия физических упражнений при болезнях сердечно-сосудистой системы .....	198
14.2. Общие основы методики занятий ЛФК .....	200
<b>Глава 15. Физическая реабилитация при атеросклерозе, ишемической болезни сердца и инфаркте миокарда .....</b>	<b>203</b>
15.1. Атеросклероз .....	203
15.2. Ишемическая болезнь сердца .....	205
15.3. Инфаркт миокарда .....	210
<b>Глава 16. Физическая реабилитация при гипертонической болезни .....</b>	<b>219</b>
<b>Глава 17. Физическая реабилитация при гипотонической болезни и нейроциркуляторной дистонии .....</b>	<b>229</b>

17.1. Гипотоническая болезнь.....	229
17.2. Нейроциркуляторная дистония .....	230
<b>Глава 18. Физическая реабилитация при приобретенных пороках сердца.....</b>	<b>235</b>
<b>Глава 19. Физическая реабилитация при облитерирующем эндартериите и варикозном расширении вен нижних конечностей.....</b>	<b>239</b>
19.1. Облитерирующий эндартериит .....	239
19.2. Варикозное расширение вен нижних конечностей.....	241
<b>Глава 20. Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания .....</b>	<b>246</b>
20.1. Заболевания органов дыхания .....	246
20.2. Пневмония .....	252
20.3. Плевриты.....	255
<b>Глава 21. Физическая реабилитация при бронхитах и бронхоэктатической болезни .....</b>	<b>259</b>
21.1. Бронхиты.....	259
21.2. Бронхоэктатическая болезнь.....	261
<b>Глава 22. Физическая реабилитация при бронхиальной астме и эмфиземе легких.....</b>	<b>266</b>
22.1. Бронхиальная астма.....	266
22.2. Эмфизема легких .....	270
<b>Глава 23. Физическая реабилитация при хронической обструктивной болезни легких и пневмосклерозе.....</b>	<b>273</b>
23.1. Хроническая обструктивная болезнь легких.....	273
23.2. Пневмосклероз.....	276
Список литературы.....	279