

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	7
ГЛАВА I. ОСНОВЫ РЕАБИЛИТАЦИИ	9
Методологические вопросы реабилитации	25
Принципы составления программ реабилитации	26
ГЛАВА II. СЕСТРИНСКИЙ УХОД В ПРОЦЕССЕ РЕАБИЛИТАЦИИ	28
ГЛАВА III. ВИДЫ РЕАБИЛИТАЦИИ	31
1. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	31
Физические упражнения	32
Для облегчения обучения студентов	39
Режимы энергетических затрат	40
Произвольная экономизация дыхания	42
Закаливание	45
Самомассаж	47
Психопотенцирование средств лечебной физкультуры	47
Режимы двигательной активности	50
варианты лечебной физкультуры	52
Лечебная гимнастика	53
Лечебная ходьба	57
Тестирование эффективности комплексной психофизической тренировки в курсе лечебной физкультуры	59
2. ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ	61
Гигиенические основы массажа	62
Оптимальные размеры стола для классического массажа	64
Требования к массажисту	69
Профилактика утомления кистей рук массажиста	72
Методика активизации процессов восстановления работоспособности рук массажиста	73
Методика гигиенического ухода за кожей рук массажиста	73
Режим работы массажиста	76
Рациональное взаимное расположение массажиста и массируемого	79
Физическая культура в режиме рабочего дня массажиста	81
Требования к пациенту	88
Смазывающие средства	89

Механизм действия массажа	99
Влияние массажа на органы и системы организма	101
Показания и противопоказания к массажу	116
Приемы лечебного массажа	119
Техника массажа по анатомическим областям	132
Массаж воротниковой зоны	132
Массаж спины	134
Массаж поясничной зоны	136
Массаж передней части грудной клетки	137
Массаж живота	140
Массаж верхней конечности	144
Массаж нижней конечности	149
Массаж волосистой части головы	154
Массаж лица	155
3. ФИЗИОТЕРАПИЯ	160
Устройство и оборудование физиотерапевтического кабинета	166
Техника безопасности	167
Первая помощь при электротравмах	168
Общие правила проведения физиотерапевтических процедур	169
Электротерапия	170
Гальванизация	172
Техника ультразвукового исследования	181
Светолечение	186
Водо- и теплолечение	195
Лечение парафином	217
Лечение озокеритом	219
Ингаляционная терапия	221
4. САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ	226
Бальнеотерапия и бальнеологические курорты	228
Грязелечебные курорты	230
5. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ	233
КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ	244
ПРАКТИКУМ	256
1. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ	
СЕСТРИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	256
Частные методики ЛФК при заболеваниях органов дыхания	256

Частные методики ЛФК при нарушениях и заболеваниях сердечно-сосудистой системы	264
Частные методики ЛФК при нарушениях и заболеваниях органов пищеварения	274
Частные методики ЛФК при нарушениях и заболеваниях обмена веществ	279
Частные методики ЛФК при нарушениях и заболеваниях нервной системы	284
Частные методики ЛФК при нарушениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	303
2. ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ В РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ СЕСТРИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ НАРУШЕНИЯХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ	326
Частные методики массажа при нарушениях и заболеваниях органов дыхания	326
Частные методики массажа при нарушениях и заболеваниях сердечно-сосудистой системы	330
Частные методики массажа при нарушениях и заболеваниях органов пищеварения	341
Частные методики массажа при нарушениях и заболеваниях обмена веществ	349
Частные методики массажа при нарушениях и заболеваниях нервной системы	357
Частные методики массажа при нарушениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	368
3. ФИЗИОТЕРАПИЯ В РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ СЕСТРИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ НАРУШЕНИЯХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ	389
Частные методики при заболеваниях органов дыхания	389
Частные методики при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	391
Частные методики при заболеваниях органов пищеварения	393
Частные методики при заболеваниях, связанных с нарушением обмена веществ	394
Частные методики при заболеваниях центральной и периферической нервной системы	395
Частные методики при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	397
Частные методики при заболеваниях мочеполовой системы	399
Алгоритмы проведения процедур	400
Алгоритм определения биодозы ультрафиолетового облучения	407

Алгоритм действий медицинской сестры при проведении ультразвуковой терапии (ультрафонофорез)	407
Алгоритм проведения ингаляции	408
Вопросы в тестовой форме	409
ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	411
ЛФК при заболеваниях органов пищеварения и обмена веществ	416
ЛФК при заболеваниях центральной и периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата	418
Лечебный массаж	419
Участие медицинской сестры в реабилитационном процессе	419
ЛИТЕРАТУРА	430