

Содержание

| | |
|--|----|
| 1. Основы рационального вскармливания | 3 |
| 2. Виды вскармливания, терминология | 3 |
| 3. Приспособленности естественного вскармливания | 4 |
| 4. Принципы организации успешного грудного вскармливания | 9 |
| 5. Способы расчета необходимого питания..... | 10 |
| 6. Современные принципы введения прикорма..... | 11 |
| 7. Молочные смеси для вскармливания детей первого года жизни..... | 16 |
| 8. Смеси для профилактики аллергических заболеваний | 21 |
| 9. Сухие смеси для лечебного питания | 22 |
| 10. Особенности вскармливания недоношенных детей..... | 22 |
| 11. Лечебное питание при пищевой непереносимости, врожденных нарушениях обмена веществ и «дефицитных» состояниях детей первого года жизни | 25 |
| 12. Особенности питания детей от матерей с ВИЧ-инфекцией | 31 |
| <i>Приложение 1</i> | |
| Современные принципы назначения диеты беременным женщинам..... | 34 |
| <i>Приложение 2</i> | |
| Рекомендации по кормлению грудью | 35 |
| <i>Приложение 3</i> | |
| Профилактика и лечение гипогалактии. Предупреждение гипогалактии..... | 36 |
| <i>Приложение 4</i> | |
| Правила введения прикорма | 39 |
| <i>Приложение 5</i> | |
| Питание здоровых детей в возрасте от 1 года до 3 лет | 39 |
| <i>Приложение 6</i> | |
| Противопоказания к кормлению грудью | 41 |
| <i>Приложение 7</i> | |
| Противопоказания к кормлению грудью (рекомендации ВОЗ)..... | 42 |
| Содержание | 43 |

