

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ГЛАВА 1. Основные диетические, лечебные, профилактические, оздоровительные и геронтологические эффекты функциональных продуктов питания «Самарский здоровяк»	9
ГЛАВА 2. Современные функциональные продукты питания – основа для ведения здорового образа жизни и активного долголетия	10
ГЛАВА 3. Биоинженерный и инновационный нанотехнопарк по производству функциональных продуктов питания «Самарский здоровяк»	36
ГЛАВА 4. Определение генетического паспорта и кардиологических биочипов	53
ГЛАВА 5. Определение, мониторинг и управление биологическим возрастом	68
ГЛАВА 6. Роль употребления качественной и минеральной воды у больных с артериальной гипертонией	85
ГЛАВА 7. Ревитализационный системоконплекс мероприятий у больных с артериальной гипертонией	104
ГЛАВА 8. Современная комбинированная терапия у больных с артериальной гипертонией	123
ГЛАВА 9. Особенности терапии сексуальных нарушений у больных с артериальной гипертонией	177
ГЛАВА 10. Артериальная гипотония: инновации медикаментозной и немедикаментозной терапии	197
Приложение: Состав тела человека (для занятий в школах и клубах здорового образа жизни)	213
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	236
Список условных сокращений	238
Библиографический список	242

