

ОГЛАВЛЕНИЕ

План занятия	5
Входящий тест-контроль	8
Контрольные вопросы	12
Ситуационные задачи	13
Выходящий контроль	16
Эталоны ответов	17
Ситуационные задачи	18
Введение	21
Современные подходы к оптимизации диетического (лечебного и профилактического) питания	22
Новая номенклатура диет (система стандартных диет)	22
Общие требования, предъявляемые к построению диет	31
Совет по лечебному питанию	35
Пути коррекции химического состава и энергетической ценности рациона	36
Специализированные продукты лечебного питания	38
Сухие белковые композитные смеси (СБКС)	39
Специализированная смесь «Дисо®» «Нутринор»	43
Специализированная смесь «Дисо®» «Нутримун»	45
Специализированная смесь «Дисо®» «Нутрифиб»	47
Стандартные диеты при различных нозологиях	48
Основной вариант диеты	48
Хронический гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии	48
Хронический гепатит, хронический холецистит, желчнокаменная болезнь	49
Подагра, мочекислый диатез, гиперурикемия, фосфатурия	50
Сахарный диабет 2 типа без сопутствующей избыточной массы тела или ожирения	51
Гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, атеросклероз венечных артерий сердца, мозговых, периферических сосудов	52
Вариант диеты с механическим и химическим щажением	54
Острый гастрит, хронический гастрит с сохранённой и высокой кислотностью в фазе нерезкого обострения, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения и нестойкой ремиссии	54



Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь	54
Острый панкреатит, стадия затухающего обострения, хронический панкреатит, выраженное обострение	56
Острые гепатиты, холециститы, обострения хронических гепатитов, холециститов	57
Вариант диеты с повышенным содержанием белка (высокобелковая диета)	58
Целиакия	58
Хронический панкреатит в стадии ремиссии	59
Хронический гломерулонефрит нефротического типа, острые почечные заболевания в стадии затухающего обострения без нарушения азотовыделительной функции почек	60
Ревматизм с малой степенью активности процесса, в стадии затухающего обострения	61
Второй вариант диеты с повышенным содержанием белка (высокобелковая диета (т))	62
Туберкулёз органов дыхания, внелёгочный туберкулёз	62
Вариант диеты с пониженным содержанием белка (низкобелковая диета).	63
Острый гломерулонефрит	63
Хроническая почечная недостаточность (ХПН)	64
Вариант диеты с пониженной калорийностью	66
Алиментарное ожирение без выраженных осложнений, неалкогольная жировая болезнь печени с сопутствующим ожирением	66
Специальные лечебные диеты	67
Калиевая диета	68
Магниева диета	70
Диета Карреля	72
Разгрузочные диеты	73
Углеводные разгрузочные диеты	73
Белковые разгрузочные диеты	75
Жировые разгрузочные диеты	75
Разгрузочные диеты с преимущественным употреблением жидкости	76
Список использованных источников	77

