

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	5
Раздел I. Диететика здорового ребенка	7
Глава 1. Естественное вскармливание	8
Питание женщины во время беременности и кормления грудью	8
Принципы естественного вскармливания	19
Лактация, особенности молозива и зрелого молока	21
Вскармливание новорожденных в первые 7–10 дней жизни	36
Гипогалактия	45
Отлучение от груди матери	49
Глава 2. Искусственное и смешанное вскармливание	54
Принципы искусственного вскармливания	54
Детские молочные смеси	55
Правила кормления и приготовления молочных смесей	62
Принципы смешанного вскармливания	64
Глава 3. Организация прикорма	68
Необходимость и сроки назначения прикорма	68
Потребность в пищевых ингредиентах и способы расчета количества пищи	79
Примерное меню-раскладка	82
Практика питания младенцев	85
Молочная кухня	88
Глава 4. Питание недоношенного ребенка	92
Виды вскармливания в зависимости от групп недоношенных	92
Трофическое питание	94
Самостоятельное сосание	95
Питание недоношенного ребенка в домашних условиях	99
Глава 5. Организация питания детей старше года	103
Принципы питания детей от 1 года до 3 лет	103
Принципы питания детей от 3 до 7 лет	110
Принципы питания школьников	112
Питание детей-спортсменов	116
Общие принципы питания детей	120
Раздел II. Диетотерапия больного ребенка	131
Глава 6. Лечебное питание в детской больнице	132
Клиническое питание	132
Контроль за организацией лечебного питания	135
Физиологические и лечебные столы по М.И. Певзнеру	138



Групповая система питания	143
Энтеральное питание	147
Глава 7. Питание при патологии детей раннего возраста	154
Гипотрофия и паратрофия	154
Рахит	157
Аномалии конституции	160
Функциональные гастроинтестинальные нарушения	167
Анемии	174
Глава 8. Питание при патологии нервной и эндокринной систем ...	183
Патология нервной системы	184
Патология эндокринной системы	187
Глава 9. Диетотерапия при патологии сердечно-сосудистой системы и ревматических болезнях	196
Профилактика сердечно-сосудистых и ревматических болезней	196
Патология сердечно-сосудистой системы	198
Диффузные болезни соединительной ткани	201
Глава 10. Диетотерапия при инфекционных заболеваниях	204
Заболевания дыхательной системы	204
Кишечные инфекции	206
Воздушно-капельные инфекции	209
Глава 11. Диетотерапия при заболеваниях органов пищеварения и почек	213
Патология верхних отделов пищеварительного тракта	213
Патология билиарного тракта, печени и поджелудочной железы	218
Патология кишечника	221
Патология почек и мочевыводящих путей	225
Почечная недостаточность	232
Глава 12. Диетотерапия при метаболических заболеваниях	237
Метаболические нарушения	237
Врожденные нарушения аминокислотного обмена	239
Врожденные нарушения углеводного обмена	243
Приложения	247
1. Ингредиенты и калорийность смесей, продуктов и блюд прикорма для детей первого года жизни	247
2. Ингредиенты и калорийность пищевых продуктов для детей старше года и подростков	249
3. Пищевые источники витаминов, минералов и клетчатки	259
Предметный указатель	265

