

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Условные сокращения</b> .....	11
<b>Предисловие</b> .....	13
<b>Часть I. ОСНОВЫ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ И ИНВАЛИДОВ</b> .....	17
<i>Глава 1. Организационно-методические аспекты реабилитации</i> .....	19
1.1. Представление о реабилитации .....	19
1.2. Организационные основы реабилитационной медицины .....	25
1.3. Основные принципы медико-социальной реабилитации .....	30
Литература .....	35
<i>Глава 2. Клинико-функциональная оценка состояния больных и реабилитационный прогноз</i> .....	38
2.1. Оценка состояния элементарных функций больных .....	38
2.2. Высшие корковые функции и состояние психики .....	51
2.3. Социально-бытовая активность .....	65
2.4. Качество жизни больных .....	78
2.5. Реабилитационный потенциал и прогноз .....	79
Литература .....	82
<b>Часть II. СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ</b> .....	89
<i>Глава 3. Лежebная физкультура, мануальная и тракционная терапия</i> .....	92
3.1. Лечебная физкультура .....	92
3.2. Мануальная терапия .....	106
3.3. Тракционное лечение (вытяжение) позвоночника .....	109
Литература .....	114
<i>Глава 4. Лежebный массаж</i> .....	119
4.1. Европейский классический массаж .....	119
4.2. Вакуумный массаж .....	122
4.3. Рефлекторно-сегментарный массаж .....	124
4.4. Точечный и линейный массаж .....	128
4.4.1. Методики точечного и линейного массажа .....	132
4.4.2. Основные приемы точечного и линейного массажа .....	133
4.5. Подотерapia .....	136
4.6. Лечебный массаж при некоторых заболеваниях нервной системы .....	140
Литература .....	148
<i>Глава 5. Физиотерапия и рефлексотерапия</i> .....	151
5.1. Электротерапия .....	155
5.1.1. Постоянный ток .....	155
5.1.2. Импульсные токи низкой и звуковой частоты .....	157
5.1.3. Электрические поля .....	162
5.1.4. Постоянные и переменные магнитные поля .....	163
5.1.5. Электромагнитные поля сверхвысокой частоты .....	165
5.2. Вибрационная терапия .....	167
5.3. Светолечение .....	168
5.4. Лечение температурными факторами .....	172

5.5. Водолечение .....	174
5.6. Баротерапия .....	178
5.7. Рефлексотерапия .....	180
Литература .....	185
<b>Глава 6. Методы психокоррекции .....</b>	<b>192</b>
6.1. Психотерапия .....	192
6.1.1. Личностно-ориентированная психотерапия .....	194
6.1.2. Внетрудовая занятость .....	200
6.1.3. Лечение творчеством .....	205
6.1.4. Лечебная терапевтическая среда .....	210
6.2. Логопедия .....	212
6.2.1. Дизартрии .....	213
6.2.2. Афазии .....	215
6.3. Апраксия и ее коррекция .....	223
6.4. Когнитивная реабилитация .....	226
Литература .....	230
<b>Глава 7. Ортоотерапия и лежebные тренажеры .....</b>	<b>237</b>
7.1. Консервативное ортопедическое лечение .....	237
7.1.1. Средства временной иммобилизации .....	238
7.1.2. Корсеты и головодержатели .....	239
7.1.3. Устройства для облегчения передвижения .....	242
7.1.4. Ортопедические аппараты (ортезы) .....	246
7.1.5. Корректирующие лечебные костюмы .....	250
7.1.6. Инвалидные кресла-коляски .....	252
7.2. Лечебные тренажеры .....	255
7.2.1. Аппараты механотерапии .....	256
7.2.2. Тренажеры с биологической обратной связью .....	263
Литература .....	266
<b>Глава 8. Трудотерапия, профрекомедации и трудоустройство .....</b>	<b>271</b>
8.1. Принципы организации лечения трудом .....	273
8.2. Трудотерапия и трудовые рекомендации при отдельных заболеваниях нервной системы .....	287
Литература .....	301
<b>Часть III. РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ НЕКОТОРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ .....</b>	<b>307</b>
<b>Глава 9. Сосудистые заболевания головного мозга .....</b>	<b>310</b>
9.1. Преходящие нарушения мозгового кровообращения .....	310
9.1.1. Преходящее нарушение мозгового кровообращения в каротидном бассейне .....	311
9.1.2. Нарушения кровообращения в вертебрально-базилярном бассейне .....	313
9.2. Церебральный инсульт .....	318
9.2.1. Лечение и реабилитация в острейшей и острой стадиях инсульта .....	320
Ишемический инсульт .....	323
Геморрагический инсульт .....	325



Начальные реабилитационные мероприятия .....	326
9.2.2. Восстановительное лечение больных в остром и раннем восстановительном периодах .....	330
Расширение общего двигательного режима .....	331
Преодоление спастичности мышц .....	338
Тренировка моторики верхних конечностей .....	342
Коррекция эмоционально-психологических расстройств .....	348
Методы коррекции других постинсультных расстройств .....	355
9.2.3. Реабилитация больных в позднем восстановительном и резиду- альном периодах .....	363
9.3. Инсульт в теменной доле недоминантного полушария головного мозга .....	367
9.4. Афферентный парез .....	369
Литература .....	373
<i>Глава 10. Черепно-мозговая травма. Церебральные нейроинфекции.</i>	
<i>Эпилепсия .....</i>	<i>390</i>
10.1. Черепно-мозговая травма .....	390
Реабилитационные мероприятия острого и промежуточного периодов .....	400
10.2. Инфекционные заболевания головного мозга и его оболочек .....	408
10.3. Реабилитация больных с последствиями черепно-мозговых травм и нейроинфекций .....	415
10.4. Эпилепсия .....	425
Литература .....	437
<i>Глава 11. Дегенеративные заболевания центральной нервной системы .....</i>	<i>448</i>
11.1. Паркинсонизм .....	448
11.1.1. Патогенетическая терапия паркинсонизма .....	456
11.1.2. Реабилитация больных паркинсонизмом .....	461
11.2. Рассеянный склероз .....	470
11.2.1. Патогенетическая терапия рассеянного склероза .....	477
11.2.2. Симптоматическая терапия и реабилитация при рассеянном склерозе .....	481
Литература .....	492
<i>Глава 12. Травмы и заболевания спинного мозга .....</i>	<i>506</i>
12.1. Травмы спинного мозга .....	506
12.1.1. Интенсивная терапия в острый период травмы .....	511
12.1.2. Реабилитация больных со спинальной травмой .....	515
12.2. Инфекционные заболевания спинного мозга .....	531
12.2.1. Миелит .....	531
12.2.2. Спинальный гнойный менингит .....	532
12.2.3. Гнойный эпидурит .....	533
12.2.4. Хронический спинальный арахноидит .....	534
12.3. Сосудистые заболевания спинного мозга .....	536
12.3.1. Преходящие нарушения спинального кровообращения .....	536
12.3.2. Ишемический спинальный инсульт .....	537
12.3.3. Геморрагический спинальный инсульт .....	538
12.3.4. Лечение и реабилитация при острых нарушениях спинального кровообращения .....	538

12.3.5. Ишемическая дисциркуляторная миелопатия .....	541
Литература .....	543
<i>Глава 13. Заболевания центральной нервной системы у детей и подростков ...</i>	<i>550</i>
13.1. Детский церебральный паралич .....	550
Лечение и реабилитация при детском церебральном параличе .....	554
13.2. Полиомиелит .....	576
Литература .....	584
<i>Глава 14. Заболевания периферической нервной системы .....</i>	<i>590</i>
14.1. Вертеброгенные поражения периферической нервной системы .....	590
Лечение и реабилитация больных с вертеброгенными поражениями периферической нервной системы .....	597
14.2. Невертеброгенные заболевания нервных корешков, сплетений и спинномозговых нервов .....	608
14.2.1. Плексопатии и мононевропатии .....	609
14.2.2. Полиневропатии .....	613
14.2.3. Лечение и реабилитация при невертеброгенных заболеваниях периферической нервной системы .....	620
14.2.4. Особенности лечения и реабилитации при полиневропатиях .....	630
Литература .....	641
<i>Глава 15. Нейрососудистые и нервно-мышечные заболевания .....</i>	<i>653</i>
15.1. Мигрень .....	653
15.2. Феномен Рейно .....	663
15.3. Некоторые нервно-мышечные заболевания .....	668
15.3.1. Спастическая кривошея .....	668
15.3.2. Хлыстовидная травма шеи .....	671
15.4. Наследственные нервно-мышечные заболевания .....	674
15.4.1. Прогрессирующие мышечные дистрофии (миопатии) .....	675
15.4.2. Мышечные амиотрофии .....	679
15.4.3. Лечение и реабилитация больных с наследственными нервно-мышечными болезнями .....	680
Литература .....	691
<i>Глава 16. Невротические и соматоформные расстройства .....</i>	<i>700</i>
16.1. Невротические расстройства .....	700
Лечение и реабилитация больных с невротическими расстройствами и с невротическим развитием личности .....	713
16.2. Соматоформные расстройства .....	729
Лечение соматоформных расстройств .....	736
Литература .....	748
<b>Заключение .....</b>	<b>759</b>
<b>Предметный указатель .....</b>	<b>760</b>