

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений	6
Введение	7
ЧАСТЬ I	11
Глава 1. Краткий экскурс в историю проблемы	13
Глава 2. Позвоночник	20
2.1. Общие сведения о строении позвоночника	20
2.2. Межпозвоночные диски	22
2.3. Позвоночные двигательные сегменты	25
2.4. Межпозвоночные отверстия и спинномозговые нервы	28
2.5. Содержимое позвоночного канала	30
2.6. Некоторые особенности строения грудного отдела позвоночника	31
2.7. Некоторые особенности строения шейного отдела позвоночника	34
Глава 3. Связки, мышцы, иннервация позвоночника. Кровоснабжение позвоночника и спинного мозга	40
3.1. Связки	40
3.2. Мышцы	44
3.3. Иннервация	45
3.4. Кровоснабжение позвоночника и спинного мозга	46
Глава 4. Физиология и элементы патофизиологии позвоночного столба ..	51
Глава 5. Остеохондроз позвоночника. Этиология и генез	58
5.1. Об остеохондрозе позвоночника	58
5.2. Генез остеохондроза позвоночника	62
Глава 6. Осложнения остеохондроза позвоночника, их патогенез и клинические проявления	68
6.1. Осложнения остеохондроза позвоночника и их патогенетические основы	68
6.2. Клинические проявления остеохондроза позвоночника и их патогенетические основы	72
6.3. Мышечно-тонические и корешковые синдромы	79
6.4. Клинические проявления грыжи межпозвоночного диска ..	81
6.5. Некоторые варианты и особенности неврологических проявлений при осложнениях остеохондроза позвоночника на пояснично-крестцовом уровне	85
6.6. Кокцигодиния	95
6.7. Осложнения остеохондроза позвоночника на грудном уровне	95

Глава 7. Осложнения остеохондроза шейного отдела позвоночника	99
7.1. Некоторые особенности осложнений остеохондроза позвоночника на шейном уровне	99
7.2. Преимущественно рефлекторно-тонические синдромы при осложнении остеохондроза позвоночника на шейном уровне	101
7.3. Преимущественно компрессионные синдромы	103
7.4. Синдром позвоночной артерии	106
7.5. Периоды клинических проявлений осложнений остеохондроза на шейном уровне	113
Глава 8. Классификации осложнений остеохондроза позвоночника. Диагноз, дифференциальный диагноз	116
8.1. Классификации осложнений остеохондроза позвоночника	116
8.2. О клиническом диагнозе при осложнениях остеохондроза позвоночника	122
8.3. Дифференциальный диагноз	123
8.4. Ответы на вопросы, поставленные в конце первой главы этой книги	132
ЧАСТЬ II	135
Глава 9. Общие принципы лечения осложнений остеохондроза позвоночника	137
9.1. Общие положения	137
9.2. Цели и принципы лечения при осложнениях остеохондроза позвоночника	138
9.3. Лечение осложнений остеохондроза позвоночника в остром периоде заболевания	141
9.4. Лечение осложнений остеохондроза позвоночника в подостром периоде заболевания	143
9.5. Лечение осложнений остеохондроза при их хроническом течении	145
9.6. Реабилитационные мероприятия и восстановление трудоспособности	146
9.7. Особенности ведения амбулаторного пациента	147
Глава 10. Немедикаментозные методы лечения осложнений остеохондроза позвоночника	148
10.1. Лечение режимом	148
10.2. Рефлексотерапия	150
10.3. Массаж	151
10.4. Физиотерапия	151
10.5. Лечебная физкультура при осложнениях остеохондроза позвоночника	152

10.6. Мануальная терапия при осложнениях остеохондроза позвоночника	162
10.7. Ортопедические методы лечения	166
10.8. Санаторно-курортное лечение осложнений остеохондроза позвоночника	172
Глава 11. Фармакотерапия и нейрохирургическое лечение осложнений остеохондроза позвоночника	173
11.1. Симптоматическая терапия осложнений остеохондроза позвоночника	174
11.2. Патогенетическая терапия	188
11.3. Нейрохирургические методы лечения при осложнениях остеохондроза позвоночника	193
Глава 12. Профилактика осложнений остеохондроза позвоночника ...	197
12.1. Общие положения	197
12.2. Первичная и вторичная профилактика осложнений остеохондроза позвоночника	201
12.3. Тренирующие методики лечебной физкультуры с целью профилактики и лечения осложнений остеохондроза позвоночника и его рецидивов	206
12.4. Основы ортопедической профилактики осложнений остеохондроза позвоночника	209
Приложения	210
Приложение 1 к главам 10 и 11	210
1. Рефлексотерапия	210
2. Методы физиотерапии при осложнениях остеохондроза позвоночника	218
3. Санаторно-курортное лечение осложнений остеохондроза позвоночника	223
Приложение 2. МКБ-10. Коды, имеющие прямое отношение к осложнениям остеохондроза позвоночника	224
Приложение 3. Некоторые вертеброневрологические термины, симптомы и синдромы	227
Литература	252
Предметный указатель	265