

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений .....	5
Предисловие .....	6
Глава 1. Организация медико-социальной реабилитации больных .....	9
Определение понятия медико-социальной реабилитации .....	9
Аспекты медико-социальной реабилитации .....	12
Принципы реабилитации .....	15
Этапы и уровни реабилитации .....	16
Оценка эффективности реабилитационных мероприятий .....	21
Часть I. Физиологическая характеристика произвольных движений .....	30
Глава 2. Координация физиологических функций как основа управления движениями .....	30
Глава 3. Восстановление движений при повреждении нервной системы .....	38
Глава 4. Характеристика поступательных движений тела .....	55
Равновесие (вертикальное положение тела, стояние) .....	56
Способы замыкания суставов при вертикальном положении тела (стоянии) .....	58
Колебания тела при вертикальном положении (стоянии) .....	60
Ходьба .....	61
Часть II. Механизмы и технологии восстановительного лечения .....	72
Глава 5. Саногенетические механизмы при заболеваниях и повреждениях нервной системы .....	72
Глава 6. Технологии восстановительного лечения .....	82
Система функциональной терапии (лечебная физическая культура) .....	83
Глава 7. Система (метод) «проприоцептивного нейромышечного облегчения» .....	96
Теоретическое обоснование и основные принципы метода .....	96
Технические приемы системы .....	99
Максимальное сопротивление движению .....	99
Чередование антагонистов .....	102
Предварительное растяжение пораженных мышц .....	103
Комплексные двигательные акты .....	104
Двигательные схемы (шаблоны) проприоцептивного нейромышечного облегчения .....	105
Схемы движений верхних конечностей .....	110
Схемы движений нижних конечностей .....	121
Схемы движений туловища .....	134
Схемы движений «лопатка—таз» .....	136
Схемы движений лопатки .....	136
Схемы движений таза .....	137
Схемы (шаблоны) диагональных движений .....	138
Схемы (шаблоны) движений лопатки .....	139
Схемы (шаблоны) движений таза .....	140
Обучение ходьбе .....	143
Приемы сопротивления и растяжения .....	143
Практические занятия по обучению пациентов ходьбе .....	144
Ходьба .....	150
Другие упражнения .....	151
Глава 8. Рефлекторные механизмы движения .....	153
Упражнения, направленные на выработку простых двигательных актов .....	159

Упражнения, направленные на торможение патологических позно-тонических рефлексов.....	164
Упражнения, направленные на восстановление равновесия .....	165
<b>Глава 9. Дополнительные методы восстановительного лечения .....</b>	<b>167</b>
<b>Эрготерапия (трудотерапия).....</b>	<b>167</b>
<b>Физиотерапия.....</b>	<b>174</b>
Механизм действия естественных и преформированных физических факторов на организм человека .....	175
<b>Массаж.....</b>	<b>181</b>
Сочетание и комбинирование точечного и линейного массажа с другими видами лечения.....	184
<b>Элементы мануальной терапии.....</b>	<b>185</b>
<b>Психотерапия (психокоррекция) .....</b>	<b>193</b>
<b>Глава 10. Нарушения мозгового кровообращения .....</b>	<b>198</b>
<b>Кровоснабжение головного мозга .....</b>	<b>198</b>
<b>Инсульт.....</b>	<b>203</b>
<b>Восстановительное лечение больных, перенесших инсульт .....</b>	<b>206</b>
Восстановительное лечение в отделении интенсивной терапии.....	210
Задачи и средства физической реабилитации .....	210
Восстановительное лечение в палатах ранней реабилитации.....	217
Восстановительное лечение больных на этапе поликлиника—санаторий .....	246
<b>Глава 11. Повреждение позвоночника и спинного мозга.....</b>	<b>260</b>
<b>Причины повреждений позвоночника и спинного мозга .....</b>	<b>260</b>
<b>Патофизиологические механизмы повреждений позвоночника и спинного мозга .....</b>	<b>267</b>
<b>Двигательные расстройства .....</b>	<b>271</b>
<b>Восстановительное лечение последствий травм позвоночника и спинного мозга .....</b>	<b>280</b>
Механизмы восстановления функции при повреждениях позвоночника и спинного мозга.....	280
Коррекция неврологических расстройств при повреждении позвоночника и спинного мозга в раннем периоде .....	283
Восстановительное лечение в промежуточном периоде .....	305
Восстановительное лечение в позднем периоде .....	318
<b>Глава 12. Неврит лицевого нерва .....</b>	<b>331</b>
<b>Мимические мышцы .....</b>	<b>331</b>
<b>Клинические особенности поражения лицевого нерва .....</b>	<b>335</b>
<b>Восстановительное лечение неврита лицевого нерва .....</b>	<b>338</b>
<b>Глава 13. Травматические повреждения периферических нервов .....</b>	<b>354</b>
<b>Патогенез травматических поражений нервов .....</b>	<b>354</b>
<b>Общая симптоматика и диагностика повреждений .....</b>	<b>356</b>
<b>Восстановительное лечение поврежденных нервов .....</b>	<b>361</b>
<b>Глава 14. Закрытые травмы головного мозга .....</b>	<b>367</b>
<b>Патогенез закрытых повреждений головного мозга .....</b>	<b>367</b>
<b>Клиническая картина и диагностика закрытых повреждений головного мозга .....</b>	<b>376</b>
Сотрясение головного мозга.....	382
<b>Восстановительное лечение .....</b>	<b>386</b>
<b>Спортивная работоспособность и профилактика черепно-мозговой травмы .....</b>	<b>396</b>
<b>Литература.....</b>	<b>398</b>
<b>Предметный указатель .....</b>	<b>408</b>