

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|----|
| Список сокращений и условных обозначений | 7 |
| Введение | 8 |
| Глава 1. Эпидемиология и классификация нарушений нутритивного статуса при хронической почечной недостаточности. | 10 |
| 1.1. Синонимы, терминология | 10 |
| 1.2. Эпидемиология | 10 |
| 1.3. Скрининг. | 12 |
| 1.3.1. Рекомендуемые методы скрининга. | 13 |
| 1.3.2. Комплексная оценка нутритивного статуса. | 19 |
| 1.4. Классификация | 20 |
| Глава 2. Этиология и патогенез белково-энергетической недостаточности при хронической почечной недостаточности. | 21 |
| 2.1. Анорексия | 22 |
| 2.2. Гиперкатаболизм | 23 |
| 2.3. Дефицит витаминов и микроэлементов. | 23 |
| Глава 3. Факторы риска развития нарушений нутритивного статуса при хронической почечной недостаточности. | 29 |
| 3.1. Факторы риска развития нарушений нутритивного статуса на додиализном этапе хронической почечной недостаточности | 29 |
| 3.2. Факторы риска развития нарушений нутритивного статуса у больных с хронической почечной недостаточностью, получающих регулярный гемодиализ | 32 |
| Глава 4. Клиническая картина белково-энергетической недостаточности при хронической почечной недостаточности | 38 |
| 4.1. Осложнения белково-энергетической недостаточности | 38 |
| 4.1.1. Сердечно-сосудистые осложнения | 38 |
| 4.1.2. Эндокринные нарушения | 39 |
| 4.1.3. Иммунодефицит | 39 |
| 4.1.4. Снижение эффективности диализного режима | 40 |
| 4.1.5. Снижение поступления с пищей кальция и витамина D. | 41 |
| 4.1.6. Субклинический дефицит витамина К. | 44 |
| 4.1.7. Дефицит витамина E (токоферол) | 45 |
| 4.1.8. Железодефицит и перегрузка железом. | 46 |
| Глава 5. Диагностика и дифференциальная диагностика нарушений нутритивного статуса при хронической почечной недостаточности. | 49 |

| | |
|--|----|
| Глава 6. Ранняя профилактика белково-энергетической недостаточности при хронической болезни почек | 52 |
| 6.1. Соевый белок | 52 |
| 6.2. Малобелковые диеты | 52 |
| 6.2.1. Безбелковые продукты для малобелковых диет | 56 |
| 6.2.2. Лекарственное обеспечение толерантности малобелковой диеты при хронической болезни почек | 57 |
| 6.2.3. Влияние малобелковой диеты на прогрессирование хронической болезни почек | 59 |
| 6.2.4. Показания к малобелковой диете при хронической болезни почек | 63 |
| 6.2.5. Противопоказания к малобелковой диете при хронической болезни почек | 64 |
| 6.2.6. Контроль соблюдения и эффективности малобелковой диеты | 64 |
| 6.3. Потребление калия и фосфора при хронической болезни почек. Водный режим | 66 |
| Глава 7. Лечение и профилактика нарушений нутритивного статуса при хронической почечной недостаточности | 67 |
| 7.1. Лечение нарушений нутритивного статуса на додиализном этапе хронической почечной недостаточности | 67 |
| 7.2. Лечение и профилактика белково-энергетической недостаточности у больных, получающих регулярный гемодиализ и постоянный амбулаторный перитонеальный диализ | 72 |
| 7.2.1. Вычисление белковой квоты в рационе диализного пациента | 73 |
| 7.2.2. Диета больного, получающего регулярный гемодиализ или постоянный амбулаторный перитонеальный диализ | 76 |
| 7.2.3. Калорийность рациона у диализных больных | 77 |
| 7.2.4. Устранение причин анорексии | 81 |
| 7.2.5. Коррекция дефицита витаминов и микроэлементов | 83 |
| 7.2.6. Интенсификация диализного лечения | 85 |
| 7.2.7. Коррекция белковой квоты | 86 |
| Глава 8. Лечение и профилактика белково-энергетической недостаточности при остром повреждении почек | 88 |
| 8.1. Зондовое питание | 91 |
| 8.2. Полное парентеральное питание | 91 |
| 8.2.1. Осложнения полного парентерального питания | 92 |

| | |
|---|-----|
| Глава 9. Изменение пищевой ценности продуктов при тепловой обработке | 95 |
| 9.1. Прогноз | 96 |
| Приложения | 97 |
| <i>Приложение 1. Аминокислотный состав высокоочищенного соевого белка SUPRO-760</i> | 97 |
| <i>Приложение 2. Потребность здоровых лиц в незаменимых аминокислотах (рекомендации Всемирной организации здравоохранения)</i> | 97 |
| <i>Приложение 3. Содержание основных питательных ингредиентов в 100 г традиционных пищевых продуктов</i> | 98 |
| <i>Приложение 4. Количество продукта, необходимое для получения 100 ккал, и количество калорий в привычных порциях продукта</i> | 111 |
| <i>Приложение 5. Масса пищевых продуктов в бытовых мерах объема</i> | 112 |
| <i>Приложение 6. Блюда из саго</i> | 112 |
| <i>Приложение 7. Содержание аминокислот и их α-кетостерилов в таблетке кетостерилов аминокислот (Кетостерила*) (Ketosteril)</i> | 114 |
| <i>Приложение 8. Информация для пациентов</i> | 114 |
| <i>Приложение 9. Рекомендации по ведению дневника питания</i> | 115 |
| <i>Приложение 10. Пищевая и энергетическая ценность питательных смесей «Полипротэн Нефро» и «Пептопротэн Нефро»</i> | 116 |
| <i>Приложение 11. Пищевая и энергетическая ценность питательной смеси «Пептопротэн Нефро», форма выпуска — батончик, 50 г</i> | 117 |
| <i>Приложение 12. Пример 7-дневного меню (понедельник—воскресенье) с содержанием белка 0,6 г/кг/сут для пациента массой тела 70 кг на диализном этапе хронической болезни почек</i> | 118 |
| <i>Приложение 13. Замена продуктов их эквивалентами по белку и углеводам, г</i> | 126 |
| <i>Приложение 14. Гликемические индексы основных пищевых продуктов</i> | 128 |

| | |
|---|-----|
| Глава 9. Изменение пищевой ценности продуктов при тепловой обработке | 95 |
| 9.1. Прогноз | 96 |
| Приложения | 97 |
| <i>Приложение 1.</i> Аминокислотный состав высокоочищенного соевого белка SUPRO-760 | 97 |
| <i>Приложение 2.</i> Потребность здоровых лиц в незаменимых аминокислотах (рекомендации Всемирной организации здравоохранения) | 97 |
| <i>Приложение 3.</i> Содержание основных питательных ингредиентов в 100 г традиционных пищевых продуктов | 98 |
| <i>Приложение 4.</i> Количество продукта, необходимое для получения 100 ккал, и количество калорий в привычных порциях продукта | 111 |
| <i>Приложение 5.</i> Масса пищевых продуктов в бытовых мерах объема | 112 |
| <i>Приложение 6.</i> Блюда из саго | 112 |
| <i>Приложение 7.</i> Содержание аминокислот и их α -кетоаналогов в таблетке кетоаналогов аминокислот (Кетостерила*) (Ketosteril) | 114 |
| <i>Приложение 8.</i> Информация для пациентов | 114 |
| <i>Приложение 9.</i> Рекомендации по ведению дневника питания | 115 |
| <i>Приложение 10.</i> Пищевая и энергетическая ценность питательных смесей «Полипротэн Нефро» и «Пептопротэн Нефро» | 116 |
| <i>Приложение 11.</i> Пищевая и энергетическая ценность питательной смеси «Пептопротэн Нефро», форма выпуска — батончик, 50 г | 117 |
| <i>Приложение 12.</i> Пример 7-дневного меню (понедельник—воскресенье) с содержанием белка 0,6 г/кг/сут для пациента массой тела 70 кг на диализном этапе хронической болезни почек | 118 |
| <i>Приложение 13.</i> Замена продуктов их эквивалентами по белку и углеводам, г | 126 |
| <i>Приложение 14.</i> Гликемические индексы основных пищевых продуктов | 128 |