

Содержание

Предисловие	3
Пьянство и алкоголизм как медико-социальная проблема	4
Предпосылки, стимулирующие рост потребления алкоголя	4
Алкоголь — наркотический яд	10
Определение, классификация и терминология алкоголизма	14
Действие алкоголя на организм человека	20
Особенности женского пьянства и алкоголизма	28
«Алкогольная фетопатия» — внутриутробное поражение плода	32
Алкоголизм в детском, подростковом и юношеском возрасте	38
Методы самоизбавления от алкоголизма	52
Наркотики и наркомания	60
Терминология наркотизма	60
Классификация наркотических средств и психотропных веществ. Особенности их действия на организм	70
Молодежь и наркотики	91
Сценарии привлечения к потреблению наркотиков. Тесты для распознавания наркотической предрасположенности	97
«Шесть аргументов против легализации наркотиков»	105
Способы самозащиты от наркомании	108
Курение табака как наркотическое пристрастие	115
Компоненты табачного дыма, формирующие наркозависимость и определяющие вредность курения	115
Чем грозит нам «пассивное курение»	124
Мотивы, стимулирующие табакокурение детей и подростков	129
«Девичий перекур» — угроза здоровью будущей матери и ее потомству	133
Опасный миф о «безопасных» сигаретах и бездымном курении ...	137
Как побороть никотиноманию	140
Профилактика наркозависимости	149
Факторы, определяющие востребованность антинаркотической профилактики. Особенности проведения первичной, вторичной и третичной профилактики	149
Превентивные меры в борьбе с наркоманией за рубежом и в России. Роль семьи и школы в профилактике подростковой наркомании	161
Социальная программа Международной ассоциации по борьбе с наркоманией и наркобизнесом (МАБНН).	178
Литература	186