

Введение .....	3
<b>Глава 1. Наркомания и наркотизм как социальная проблема .....</b>	<b>6</b>
1.1. Понятия «наркомания» и «наркотизм». Термины и определения .....	6
1.2. Концепции возникновения и распространения наркомании и наркотизма .....	10
1.3. Причины и факторы возникновения и распространения наркомании и наркотизма .....	16
<b>Глава 2. Комплексная профилактика наркомании и наркотизма .....</b>	<b>24</b>
2.1. Структура и основные направления комплексной профилактики .....	24
2.2. Работа родителей по предупреждению асоциального поведения подростков .....	27
2.3. Работа по предупреждению распространения наркомании среди учащейся молодежи педагогических коллективов, преподавателей и тренеров по физической культуре и спорту .....	30
2.4. Профилактическая работа комиссий по делам несовершеннолетних .....	32
<b>Глава 3. Использование средств физической культуры и спорта в целях профилактики наркомании .....</b>	<b>36</b>
3.1. Теоретико-методические основы .....	36
3.2. Этапы и методология учебно-педагогического процесса физического воспитания .....	41
3.3. Физкультурно-спортивная деятельность как средство формирования личности .....	45
3.4. Механизм воздействия физических упражнений на организм человека .....	49
<b>Глава 4. Диагностика и оценка индивидуально-типологических свойств личности детей и подростков .....</b>	<b>56</b>
4.1. Методы изучения личности детей и подростков .....	56
4.2. Изучение личности детей и подростков в системе социальных отношений .....	58
4.3. Изучение индивидуально-типологических особенностей личности детей и подростков .....	62

<b>Глава 5. Тестирование физического развития и двигательной подготовленности детей и подростков .....</b>	<b>83</b>
5.1. Изучение отношения детей и подростков к физической культуре и спорту.....	83
5.2. Изучение физического развития .....	87
5.3. Изучение физической подготовленности .....	90
5.4. Контроль и оценка психофизического состояния детей и подростков группы социального риска.....	100
<b>Глава 6. Физкультурно-оздоровительные программы профилактики наркомании среди учащейся молодежи.....</b>	<b>114</b>
6.1. Модель программы учебно-воспитательного процесса.....	114
6.2. Организация и методика проведения уроков физической культуры .....	117
6.3. Средства и методы формирования интереса к занятиям физической культурой и спортом.....	125
<b>Глава 7. Средства физического воспитания детей и подростков .....</b>	<b>136</b>
7.1. Подвижные и спортивные игры в системе физического воспитания.....	136
7.2. Программа силовой подготовки с использованием тренажеров в процессе дополнительного образования.....	148
7.3. Спортивные единоборства в системе физической подготовки .....	158
7.4. Программы обучения плаванию.....	167
7.5. Лечебная физическая культура .....	170
<b>Глава 8. Профессиональная физическая культура в профилактике девиантного поведения учащейся молодежи.....</b>	<b>174</b>
8.1. Проблемы профессионального самоопределения учащегося .....	174
8.2. Взаимосвязь факторов, определяющих различные социальные деформации, с развитием профессионально важных качеств у студентов .....	177
8.3. Профилактика девиантного поведения учащейся молодежи средствами физической культуры и спорта на этапе профессионального самоопределения .....	196
8.4. Коррекция негативных поведенческих рисков среди учащейся молодежи средствами физической культуры и спорта на этапе профессионального обучения .....	201
<b>Приложение. Примерный план занятий по баскетболу для учащихся 5 класса на первую четверть учебного года.....</b>	<b>215</b>
Словарь специальных терминов .....	219