

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	4
Наркотики и здоровье .....	6
Сведения о наркотиках .....	10
Как распознать, что подросток начал принимать наркотики ...	14
Лабораторная диагностика наличия наркотиков в организме ..	20
Как подростки достают деньги на наркотики .....	22
Помощь подростку в домашних условиях при ломке .....	23
Принципы лечения и реабилитации наркоманов .....	25
Профилактика наркозависимости .....	30
Заключение .....	33

### *Приложения:*

1. Наиболее характерные симптомы, косвенные признаки и последствия употребления наркотических (токсических) веществ .....	34
2. Адреса и расписание работы групп анонимных наркоманов в Санкт-Петербурге .....	36
3. Наркологическая служба Санкт-Петербурга .....	36
4. Краткий обзор наиболее известных центров реабилитации наркозависимых Санкт-Петербурга и Ленинградской области .....	38