

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ.....	3
ДЛЯ КОГО И О ЧЕМ ЭТА КНИГА.....	3
ВСТУПЛЕНИЕ.....	5
<b>Часть 1. ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ НАРКОТИЗАЦИИ.....</b>	<b>8</b>
Глава 1. История наркотизации, или Давно ли люди стали употреблять наркотики.....	9
Глава 2. Основные термины, или Что такое наркотики и наркомания.....	16
Глава 3. Опасные заблуждения, или Как мы поощряем употребление психоактивных веществ.....	24
Глава 4. Возраст наркотизации, или Когда мы упустили своих детей.....	30
Глава 5. Группы риска, или Что мы должны знать о своих детях.....	35
Глава 6. Проблемы семьи, или Как семья способствует наркотизации молодежи.....	46
<b>Часть 2. НАРКОТИКИ И НАРКОМАНИЯ КАК БОЛЕЗНЬ.....</b>	<b>53</b>
Глава 1. Наркотики и их жертвы, или Что нужно знать о наркотиках и почему.....	54
Глава 2. Игнорирование и попустительство, или Почему вы недочитали или пропустили предыдущее в книге.....	79

Глава 3. Общие признаки потребления наркотиков, или Как узнать об употреблении наркотиков вашим ребенком.....	86
Глава 4. Основные симптомы наркомании как болезни, или Как распознать наркоманию.....	90
<b>Часть 3. ЛЕЧЕНИЕ И РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ НАРКОМАНИЯХ.....</b>	<b>98</b>
Глава 1. Начало лечения, или Почему наркоманы не хотят лечиться и почему обрывают лечение.....	99
Глава 2. Методы лечебно-восстановительного этапа реабилитации, или Как лучше выбрать “очистку организма” от наркотика.....	103
Глава 3. Второй этап реабилитации - реадaptация, или Почему без этого этапа нельзя рассчитывать на эффект первого.....	107
Глава 4. Психотерапия наркомании, или Что такое психотерапия, и как она влияет на личность наркомана.....	113
Глава 5. Этап собственно реабилитации, или Что означает это привычное слово, и так ли мы его понимаем.....	126
<b>Часть 4. КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К УБЕЖДЕНИЮ НАРКОМАНА ИЛИ АЛКОГОЛИКА В НЕОБХОДИМОСТИ ЛЕЧЕНИЯ.....</b>	<b>131</b>
Глава 1. Привычки, внушения, подражание, убеждения, или Как мы попадаем под постороннее влияние.....	132