

Оглавление

Предисловие	5
Введение	7
Занятие 1	
Основная тема. Первоначальная оценка обстановки. Очередность предпринимаемых действий. Оценка состояния жизненно важных функций организма. Медицинская сортировка . . .	10
Дополнительная тема. План проведения мероприятий по оказанию первой медицинской помощи и эвакуации на крупном предприятии.	10
Занятие 2	
Основная тема. Мероприятия, обеспечивающие проходимость дыхательных путей. Сердечно-легочная реанимация	14
Дополнительная тема. Утопление. Первая помощь по извлечению человека из воды	14
Занятие 3	
Основная тема. Повреждения мягких тканей (ссадины, раны). Классификация и методы остановки кровотечений.	23
Дополнительная тема. Границы применения кровоостанавливающего жгута Эсмарха	23
Занятие 4	
Основная тема. Повреждения опорно-двигательного аппарата	29
Дополнительная тема. Различные виды шин и другие материалы для иммобилизации	29
Занятие 5	
Основная тема. Острая сердечно-сосудистая недостаточность (обморок, шок)	38
Дополнительная тема. Тепловой и солнечный удар	38
Занятие 6	
Основная тема. Первая помощь при ожогах и отморожениях	42
Дополнительная тема. Поражение электрическим током	42
Занятие 7	
Основная тема. Спинальная травма и методы иммобилизации при ней	48
Дополнительная тема. Разновидности спинальных носилок . . .	48
Занятие 8	
Основная тема. Черепно-мозговая травма	57
Дополнительная тема. Острое нарушение мозгового кровообращения (инсульты)	57
	3

Занятие 9

Основная тема. Различные виды отравлений	61
Дополнительная тема. Укусы и ужаления ядовитыми змеями и членистоногими (пауками, скорпионами)	61

Занятие 10

Основная тема. Другие ситуации, требующие оказания первой медицинской помощи	68
--	----

Приложение 1. Отработка методики проведения искусственного дыхания и наружного массажа сердца с использованием манекена	75
---	----

Приложение 2. Иммобилизация при переломе костей предплечья и кисти с использованием шины и треугольной косынки; наложение шины при повреждении в области голеностопного сустава; иммобилизация при переломе ключицы	78
---	----

Приложение 3. Прибинтовывание руки к грудной клетке с целью иммобилизации (повязка Вельпо)	81
--	----

Приложение 4. Наложение мягких бинтовых повязок на различные отделы конечностей при наиболее частых травмах	83
---	----

Приложение 5. Определение точек, в которых артериальные стволы оказываются доступными для пережатия. Отношение к использованию кровоостанавливающего жгута Эсмарха. Правила наложения жгута	86
---	----

Приложение 6. Методика применения вакуумного матраса-носилки, комплекта для извлечения пострадавшего из транспортного средства	90
--	----

Приложение 7. Способ переноса и укладывания пострадавшего на носилки несколькими людьми (при спинальной травме)	93
---	----

Приложение 8. Бинтование головы путем наложения повязки “чепец”	95
---	----

Приложение 9. Наложение марлевой повязки на глаза. Наложение пращевидной повязки на область подбородка и носа	96
---	----

Приложение 10. Определение пульса на лучевой артерии. Правила измерения артериального давления	99
--	----

Приложение 11. Особенности сердечно-легочной реанимации детей младшего возраста	102
---	-----

Вместо заключения. Новейшие аспекты в практике оказания первой медицинской помощи	106
---	-----