

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	6
Введение.....	8
ЗАНЯТИЕ 1	12
<i>Основная тема.</i> Первоначальная оценка обстановки. Очередность предпринимаемых действий. Оценка состояния жизненно важных функций организма. Мероприятия, обеспечивающие проходимость дыхательных путей. Медицинская сортировка. <i>Дополнительная тема.</i> План проведения мероприятий по оказанию первой помощи и эвакуации на предприятии	
Контрольные вопросы к занятию	22
ЗАНЯТИЕ 2	24
<i>Основная тема.</i> Сердечно-легочная реанимация. Устойчивое (восстановительное) положение на боку. Особенности сердечно-легочной реанимации детей младшего возраста. Критерии неэффективности реанимационных мероприятий. <i>Дополнительная тема.</i> Утопление. Первая помощь при спасении утопающего по извлечении человека из воды	
Контрольные вопросы к занятию	35
ЗАНЯТИЕ 3	37
<i>Основная тема.</i> Повреждения мягких тканей (ссадины, раны). Классификация и методы остановки кровотечений. Виды ран и соответствующий им характер кровотечений. <i>Дополнительная тема.</i> Границы применения кровоостанавливающего жгута	
Контрольные вопросы к занятию	46
ЗАНЯТИЕ 4	48
<i>Основная тема.</i> Повреждения опорно-двигательного аппарата. Травматическая ампутация конечности. <i>Дополнительная тема.</i> Различные виды шин и другие материалы для иммобилизации.	
Контрольные вопросы к занятию	58
ЗАНЯТИЕ 5	60
<i>Основная тема.</i> Острая сердечно-сосудистая недостаточность (обморок, шок). Тепловой и солнечный удар.	

<i>Дополнительная тема.</i> Гипертонический криз. Сильные боли в груди (инфаркт миокарда)	
Контрольные вопросы к занятию	66
ЗАНЯТИЕ 6	68
<i>Основная тема.</i> Ожоги. Поражения различных частей тела, часто сопутствующие ожогам. Отморожения.	
<i>Дополнительная тема.</i> Поражение электрическим током	
Контрольные вопросы к занятию	75
ЗАНЯТИЕ 7	77
<i>Основная тема.</i> Спинальная травма и методы иммобилизации при спинальной травме. Удаление шлема с головы мотоциклиста. Транспортировка. Способ переноса и укладывания пострадавшего на носилки несколькими людьми (при спинальной травме).	
<i>Дополнительная тема.</i> Комплект для извлечения пострадавшего из транспортного средства (КЕД). Разновидности спинальных носилок. Методика применения вакуумного матраса-носилок.	
Контрольные вопросы к занятию	86
ЗАНЯТИЕ 8	88
<i>Основная тема.</i> Черепно-мозговая травма.	
<i>Дополнительная тема.</i> Острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт)	
Контрольные вопросы к занятию	93
ЗАНЯТИЕ 9	95
<i>Основная тема.</i> Различные виды отравлений	
<i>Дополнительная тема.</i> Укусы и ужаления ядовитыми змеями и членистоногими (пауками, скорпионами)	
Контрольные вопросы к занятию	102
ЗАНЯТИЕ 10.....	104
<i>Основная тема.</i> Другие ситуации, требующие оказания первой помощи	
Контрольные вопросы к занятию	112
ЗАНЯТИЕ 11. Факультативный материал.....	114
<i>Основная тема.</i> Определение пульса на лучевой артерии. Правила измерения артериального давления.	
ПРИЛОЖЕНИЯ	119
Приложение 1. Отработка методики проведения искусственного дыхания и наружного массажа сердца с использованием манекена	119

Приложение 2. Иммобилизация при переломе костей предплечья и кисти с использованием шины и треугольной косынки. Наложение шины при повреждении в области голеностопного сустава. Иммобилизация при переломе ключицы	122
Приложение 3. Прибинтовывание руки к грудной клетке с целью иммобилизации (повязка Вельпо)	125
Приложение 4. Наложение мягких бинтовых повязок на различные отделы конечностей при наиболее частых травмах	127
Приложение 5. Определение точек для пережатия артериальных стволов.....	130
Приложение 6. Применение комплекта для извлечения пострадавшего из транспортного средства	133
Приложение 7. Разновидности спинальных носилок. Методика применения вакуумного матраса-носилки	135
Приложение 8. Бинтование головы — повязка «чепец»	138
Приложение 9. Наложение марлевой повязки на глаза. Наложение пращевидной повязки на область подбородка и носа	140
Тестовые вопросы для контроля знаний	143
Эталоны ответов	147
Новейшие аспекты в практике оказания первой помощи	151