

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|-----------|
| Введение | 5 |
| 1. КРАТКИЕ СВЕДЕНИЯ ПО АНАТОМИИ И ФИЗИОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА | 7 |
| 1.1. Нервная система | 8 |
| 1.2. Система кровообращения | 10 |
| 1.3. Система дыхания | 16 |
| 1.4. Костно-мышечная система | 19 |
| 1.5. Система органов пищеварения | 20 |
| 1.6. Система органов выделения | 22 |
| 2. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ЖИЗНЕОПАСНЫХ СОСТОЯНИЙ | 24 |
| 2.1. Содержание и общие принципы организации первой помощи | 25 |
| 2.2. Основные мероприятия первой помощи | 27 |
| 2.2.1. Временная остановка наружного кровотечения .. | 28 |
| 2.2.2. Наложение повязок (перевязки) | 36 |
| 2.2.3. Освобождение от сдавления тела пострадавшего | 52 |
| 2.2.4. Тушение горящей (тлеющей) одежды и зажига- тельной смеси, попавшей на кожу | 53 |
| 2.2.5. Обезболивание | 54 |
| 2.2.6. Иммобилизация | 55 |
| 2.2.7. Транспортировка и перекладывание пострадав- шего | 59 |
| 2.3. Содержание и общие принципы организации реанима- ционных мероприятий | 62 |
| 2.4. Основа действий при оказании реанимационного пособия | 66 |
| 2.4.1. Оценка сознания | 66 |

| | |
|--|------------|
| 2.4.2. Оценка дыхания | 67 |
| 2.4.3. Оценка кровообращения | 67 |
| 2.4.4. Восстановление проходимости воздухоносных путей | 68 |
| 2.4.5. Искусственная вентиляция легких | 69 |
| 2.4.6. Искусственное поддержание кровообращения ... | 71 |
| 2.4.7. Местное охлаждение головы | 74 |
| 2.4.8. Наиболее типичные ошибки при проведении реанимационных мероприятий | 75 |
| 3. ХАРАКТЕРИСТИКА НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИХСЯ ЖИЗНЕОПАСНЫХ СОСТОЯНИЙ И ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НИХ | 78 |
| 3.1. Механическое повреждение жизненно важных органов .. | 79 |
| 3.1.1. Повреждения позвоночника и спинного мозга .. | 79 |
| 3.2. Острая массивная кровопотеря | 80 |
| 3.3. Сдавление кровью головного мозга | 83 |
| 3.4. Сдавление и смещение органов средостения | 84 |
| 3.5. Асфиксия (удушение) при перекрытии воздухоносных путей | 86 |
| 3.5.1. Западение языка | 87 |
| 3.5.2. Инородные тела в верхних дыхательных путях .. | 88 |
| 3.6. Эмболия (воздушная, жировая) | 92 |
| 3.7. Длительное сдавливание тканей | 93 |
| 3.8. Патологические состояния, возникающие под воздействием физических факторов | 94 |
| 3.8.1. Общее переохлаждение и отморожения | 94 |
| 3.8.2. Перегревание и ожоговые повреждения | 97 |
| 3.8.3. Электрические повреждения | 101 |
| 3.9. Отравления | 103 |
| 3.9.1. Отравления, вызванные ядовитыми животными .. | 109 |
| 4. АПТЕЧКА | 113 |
| 5. МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ | 115 |
| Контрольные вопросы к экзамену для оценки знаний по курсу «Оказание первой помощи» | 117 |