

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Предисловие..... | 3 |
| Глава 1. Основы медицинской помощи..... | 4 |
| 1.1. Виды медицинской помощи и основные принципы ее оказания..... | 4 |
| 1.2. Асептика и антисептика..... | 9 |
| 1.3. Аптечка первой медицинской помощи..... | 26 |
| 1.4. Медицинская эвакуация и способы транспортирования пострадавших..... | 30 |
| Глава 2. Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация..... | 40 |
| 2.1. Терминальные состояния..... | 40 |
| 2.2. Определение тяжести состояния пострадавшего и показаний к проведению сердечно-легочной реанимации..... | 42 |
| 2.3. Первичная сердечно-легочная реанимация в рамках оказания первой доврачебной медицинской помощи..... | 45 |
| 2.4. Особенности реанимации у детей..... | 57 |
| 2.5. Контроль эффективности реанимационных мероприятий..... | 57 |
| 2.6. Вероятные ошибки при проведении сердечно-легочной реанимации..... | 58 |
| Глава 3. Десмургия..... | 60 |
| 3.1. Общая характеристика повязок..... | 60 |
| 3.2. Мягкие бинтовые повязки..... | 61 |
| 3.3. Мягкие безбинтовые повязки..... | 74 |
| 3.4. Твердые повязки..... | 79 |
| Глава 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях..... | 82 |
| 4.1. Общая характеристика травм. Шок, его проявления, комплекс противошоковых мероприятий..... | 82 |
| 4.2. Черепно-мозговая травма. Ранения головы. Синдром утраты сознания..... | 92 |
| 4.3. Кровотечения..... | 98 |
| 4.3.1. Виды кровотечений..... | 98 |

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 4.3.2. Первая доврачебная медицинская помощь при наружном кровотечении | 99 |
| 4.3.3. Приемы гемостаза при кровотечении из носа, ушей и полости рта | 108 |
| 4.3.4. Первая доврачебная медицинская помощь при внутреннем кровотечении | 109 |
| 4.4. Раны | 111 |
| 4.4.1. Виды ран | 111 |
| 4.4.2. Инфицирование ран. Сепсис. Столбняк. Газовая гангрена | 112 |
| 4.4.3. Первая доврачебная медицинская помощь при ранениях | 115 |
| 4.5. Ожоги. Отморожения | 119 |
| 4.5.1. Термические ожоги | 119 |
| 4.5.2. Химические ожоги | 123 |
| 4.5.3. Отморожения. Общее охлаждение (замерзание) | 126 |
| 4.6. Повреждения мягких тканей, суставов, костей | 129 |
| 4.6.1. Ушибы, растяжения и разрывы, вывихи и сдавления | 129 |
| 4.6.2. Переломы костей | 133 |
| 4.6.3. Общие принципы транспортной иммобилизации | 135 |
| 4.6.4. Особенности транспортной иммобилизации в зависимости от локализации повреждения | 141 |
| 4.6.5. Особенности транспортирования пострадавших при различных повреждениях | 149 |
| Глава 5. Первая медицинская помощь при несчастных случаях | 153 |
| 5.1. Электроtrauma и поражение молнией | 153 |
| 5.2. Тепловой и солнечный удары | 157 |
| 5.3. Несчастные случаи, сопровождающиеся острой дыхательной недостаточностью | 159 |
| 5.4. Инородные тела уха, носа, глаз и желудочно-кишечного тракта | 169 |
| 5.5. Отравления | 172 |
| Глава 6. Оказание первой медицинской помощи при некоторых общих заболеваниях | 182 |
| 6.1. Острые заболевания органов брюшной полости | 182 |
| 6.2. Острые заболевания органов грудной полости | 185 |
| 6.3. Острые заболевания нервной системы | 189 |
| 6.4. Внезапные роды | 192 |
| Заключение | 194 |
| Приложения | 198 |
| Список литературы | 232 |