

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения .....	4
Введение .....	5
<b>Глава 1. Гимнастика в дородовом периоде, в родах и в послеродовом периоде .....</b>	<b>6</b>
1.1. Гимнастика в акушерской практике .....	6
1.2. Гимнастика в период беременности .....	9
1.3. Гимнастика в первом триместре беременности (от 1 до 16 нед.) .....	10
1.4. Гимнастика во втором триместре беременности (от 17 до 32 нед.) .....	13
1.5. Гимнастика в третьем триместре беременности (от 32 до 40 нед.) .....	18
1.6. Гимнастика при родах .....	22
1.7. Гимнастика в послеродовом периоде .....	28
<b>Глава 2. ЛФК при патологии беременности и некоторых гинекологических заболеваниях .....</b>	<b>34</b>
2.1. Лечебная гимнастика для беременных с сердечно-сосудистыми заболеваниями .....	35
2.2. Лечебная гимнастика при неправильном положении и тазовом предлежании плода .....	40
2.3. Лечебная гимнастика при узком тазе .....	42
2.4. Лечебная гимнастика при переношенной беременности .....	44
2.5. Лечебная гимнастика при некоторых гинекологических заболеваниях .....	46
2.5.1. Лечебная гимнастика при дисменорее .....	46
2.5.2. Лечебная гимнастика при воспалительных заболеваниях .....	48
2.5.3. Лечебная гимнастика при неправильных положениях матки .....	50
2.5.4. Лечебная гимнастика при опущении половых органов .....	52
2.5.5. Лечебная гимнастика при функциональном недержании мочи .....	54
Литература .....	56
<b>Глава 3. ЛФК в хирургии .....</b>	<b>58</b>
3.1. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК .....	60
3.2. Массаж в раннем послеоперационном периоде .....	64
3.3. ЛФК при ранениях и операциях на органах грудной клетки .....	69
3.4. ЛФК при операциях на сердце .....	76
3.5. ЛФК при операциях на органах брюшной полости .....	96
3.6. ЛФК при оперативном лечении аденомы предстательной железы .....	105
3.7. ЛФК при поражении добавочного нерва в процессе хирургических вмешательств на шее .....	119
3.8. ЛФК при заболеваниях периферических сосудов конечностей .....	135
Литература .....	141