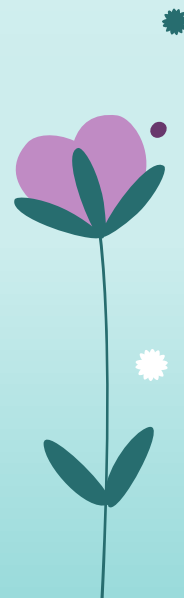


Глава 1. Питание беременных женщин и кормящих матерей.....	5
1.1. Питание беременных женщин.....	5
1.2. Питание кормящих матерей.....	29
1.3. Специализированные продукты для беременных женщин и кормящих матерей.....	34
Глава 2. Естественное вскармливание	40
2.1. Естественное вскармливание и его влияние на здоровье и развитие детей.....	40
2.2. Физиологические аспекты грудного вскармливания.....	51
2.3. Биологические и психологические аспекты грудного вскармливания.....	56
2.4. Техника грудного вскармливания.....	77
2.5. Профилактика гипогалактии	86
2.6. Организация работы по поддержке грудного вскармливания в ЛПУ родовспоможения и детства.....	93
Глава 3. Искусственное вскармливание	102
3.1. Классификация и характеристика основных видов молочных смесей для вскармливания детей первого года жизни.....	102
Глава 4. Прикорм: принципы и методы организации	121
4.1. Современные принципы организации прикорма.....	121
4.2. Кисломолочные напитки в питании детей первого года жизни.....	129
4.3. Продукты промышленного выпуска в питании детей раннего возраста	142
4.3.1. Плодоовощные соки и нектары в питании детей	144
4.3.2. Фруктовые и фруктово-овощные пюре в питании детей	157
4.3.3. Овощные консервы.....	160



4.3.4. Продукты прикорма на зерновой основе.....	163
4.3.5. Мясные, мясорастительные и растительно-мясные консервы	174
4.3.6. Рыборастительные и растительно-рыбные консервы	178
Глава 5. Особенности питания детей от 1 года до 3 лет.....	181
5.1. Анатомо-физиологические особенности органов пищеварения детей 1–3 лет	181
5.2. Принципы питания детей 1–3 лет	184
5.3. Характеристика основных групп продуктов питания.....	184
5.4. Характеристика основных блюд, используемых в питании детей раннего возраста.....	194
5.5. Кулинарная обработка продуктов детского питания	198
5.6. Режим питания детей раннего возраста.....	200
5.7. Продукты промышленного производства в питании детей раннего возраста.....	201
5.7.1. Молочные продукты.....	201
5.7.2. Комбинированные молочно-фруктовые продукты.....	204
5.7.3. Каши	206
5.7.4. Мясные блюда	207
5.7.5. Консервы на рыборастительной и растительно-рыбной основе.....	208
5.7.6. Плодоовощные соки и напитки.....	208
Литература.....	210

