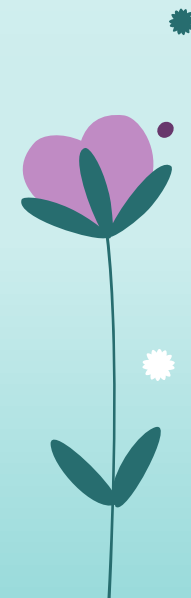


Содержание

Введение	5
Раздел I. Здоровый ребенок	6
1. Естественное вскармливание	6
2. Питание беременной и кормящей женщины	28
3. Искусственное и смешанное вскармливание	37
4. Прикорм	42
5. Практика кормления и ухода	55
6. Вскармливание недоношенного ребенка	60
7. Питание детей старше года	63
Раздел II. Больной ребенок	74
1. Общие и лечебные столы для детей по М.И.Певзнеру	74
2. Стандартные диеты	79
3. Питание при патологии детей раннего возраста	82
3.1. Гипо- и паратрофия	82
3.2. Рахит	85
3.3. Экссудативно-катаральный диатез	88
3.4. Функциональные нарушения ЖКТ	90
4. Питание при железодефицитной анемии	94



5. Питание при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	97
6. Принципы питания при сердечно-сосудистых заболеваниях	105
7. Принципы питания при заболеваниях мочевой системы	107
8. Питание при эндокринных заболеваниях	108
8.1. Ожирение	108
8.2. Сахарный диабет	110
9. Ингредиенты и калорийность пищевых продуктов для детей и взрослых по А.А.Покровскому	115
Заключение	126
Литература для дополнительного чтения	127

