

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Условные сокращения</b> .....	4
<b>Введение</b> .....	5
Терминология .....	8
Влияние естественного вскармливания на здоровье ребенка .....	9
Влияние грудного вскармливания на здоровье матери .....	10
Влияние грудного вскармливания на взаимоотношения матери и ребенка .....	11
Грудное вскармливание и заболеваемость детей .....	12
Грудное вскармливание и заболеваемость детей аллергическими заболеваниями .....	14
Грудное вскармливание и физическое и психическое развитие детей .....	14
Физиологические основы лактации .....	17
Питание кормящей женщины .....	21
Пищевая ценность и биологически активные компоненты женского молока .....	23
Медицинская поддержка кормящей матери .....	29
Вскармливание ребенка в родильном доме .....	32
Первое прикладывание ребенка к груди .....	33
Грудное вскармливание здоровых новорожденных .....	35
Правильное прикладывание к груди .....	39
Противопоказания к кормлению грудью .....	42
Проведение естественного вскармливания после выписки из родильного дома .....	43
Патологические состояния молочной железы в период лактации	46
Гипогалактия .....	46
Трещины сосков молочных желез .....	48
Лактостаз .....	49
Лактационный мастит .....	53
Контрацепция в послеродовом периоде .....	61
<b>Литература</b> .....	63

