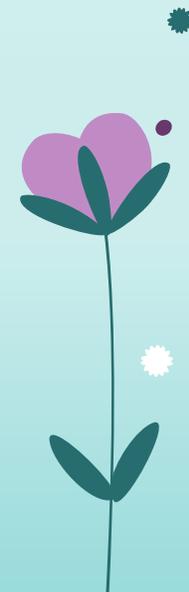


## СОДЕРЖАНИЕ

От автора .....	3
<b>Анатомо-физиологические особенности органов пищеварения</b> .....	6
<b>Грудное вскармливание</b> .....	11
Преимущества грудного вскармливания .....	11
Образование молока .....	21
Правила и техника кормления грудью .....	29
Сцеживание молока .....	44
Стерилизация принадлежностей для кормления детей .....	53
Методика вскармливания при затруднениях матери .....	55
Методика вскармливания при затруднениях ребенка .....	72
<b>Коррекция питания</b> .....	79
<b>Вскармливание молочными смесями (частичное грудное и искусственное вскармливание)</b> .....	95
<b>Современные аксессуары для кормления</b> .....	108
<b>Практические навыки</b> .....	121
Кормление грудью .....	121
Сцеживание .....	124
Кормление из чашки и ложки .....	126
Технология приготовления пищи .....	128
Кормление из бутылочки .....	132
Обработка сосок .....	133
Обработка бутылочек .....	134
Составление диеты с распределением продуктов питания в течение дня .....	134
<b>Лечебное питание</b> .....	138
Сухие смеси для лечебного и профилактического питания .....	139



Смеси для недоношенных и новорожденных с малой массой тела .....	139
Смеси для детей, страдающих аллергией к белкам коровьего молока .....	140
Смеси для детей с непереносимостью лактозы .....	141
Смеси для детей с фенилкетонурией .....	141
Смеси для детей с целиакией .....	142
Смеси для детей с муковисцидозом .....	142
<b>Особенности питания при заболеваниях и патологических состояниях .....</b>	<b>142</b>
Вскармливание недоношенных новорожденных с малой массой тела .....	143
Йод-дефицитные состояния .....	144
Недостаточность железа у детей раннего возраста .....	145
Питание при срыгиваниях .....	145
Питание детей с пищевой аллергией .....	146
Питание детей с целиакией .....	152
<b>Питание детей от 1 года до 3 лет .....</b>	<b>156</b>
Примерное меню .....	160
<b>Особенности питания в условиях загрязнения среды радионуклидами .....</b>	<b>165</b>
<b>Приложения .....</b>	<b>168</b>
1. Средний химический состав женского молока (в расчете на 1 л) .....	168
2. Среднесуточные нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для детей 1-го года жизни .....	168
3. Среднесуточные нормы физиологических потребностей в минеральных веществах для детей 1-го года жизни .....	169
4. Среднесуточные нормы физиологических потребностей в витаминах для детей 1-го года жизни .....	169
5. Примерный суточный набор продуктов для кормящих матерей .....	169
6. Лекарственные средства, противопоказанные матерям, кормящим грудью .....	170
7. Ассортимент сухих молочных продуктов «Беллакт» для детского питания .....	171
8. Состав женского и коровьего молока и рекомендуемый ЕС состав заменителей женского молока (в расчете на 100 мл) .....	172
9. Замена продуктов по основным пищевым веществам .....	174

