

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	7
Значение основных пищевых ингредиентов в питании ребенка.....	9
Питание беременной и кормящей женщины. Профилактика гипогалактии.....	15
Функция лактации и ее нарушения.....	21
Естественное вскармливание.....	28
Вскармливание новорожденных детей.....	37
Количественный и качественный состав женского молока.....	45
Противопоказания и затруднения при вскармливании ребенка грудью.....	53
Потребность детей первого года жизни в пищевых веществах.....	57
Питание детей первых месяцев жизни. Введение прикорма.....	61
Смешанное и искусственное вскармливание.....	83
Характеристика молочных смесей.....	88
Особенности питания детей первого года жизни с проявлениями аллергии.....	117
Оценка эффективности вскармливания детей первого года жизни.....	126

