

ОГЛАВЛЕНИЕ.

Введение.....	4
Виды вскармливания.....	6
Основные питательные вещества.....	7
Рациональное применение витаминов и микроэлементов у женщин во время беременности и кормления ребенка	16
Преимущества грудного вскармливания для матери и ребенка	25
Виды гипогалактии, причины их возникновения, принципы профилактики и лечения.....	31
• фитотерапия гипогалактии.....	33
• душе-массажные процедуры.....	33
• гомеопатия	34
• гомотоксикологические препараты	35
Режим и техника естественного вскармливания	36
Смешанное и искусственное вскармливание	39
Характеристика продуктов для смешанного и искусственного вскарм- ливания.....	41
Лечебное и профилактическое питание	47
• питание для недоношенных и новорожденных с малой массой тела	47
• питание для профилактики и лечения железодефицитной анемии	49
• питание для детей функциональными нарушениями желудочно-кишечного тракта.....	55
• питание детей с непереносимостью белков коровьего молока	57
• питание для детей с лактазной недостаточностью	63
• питание для детей с целиакией	67
Организация прикорма при различных видах вскармливания	73
• четыре стадии введения прикорма	75
Тесты для самоконтроля.....	82
Литература.....	85

