

Содержание

1. Основы рационального вскармливания	3
2. Виды вскармливания, терминология	3
3. Преимущества естественного вскармливания	4
4. Принципы организации успешного грудного вскармливания	9
5. Способы расчета необходимого питания	10
6. Современные принципы введения прикорма	11
7. Молочные смеси для вскармливания детей первого года жизни	16
8. Смеси для профилактики аллергических заболеваний	21
9. Сухие смеси для лечебного питания	22
10. Особенности вскармливания недоношенных детей	22
11. Лечебное питание при пищевой непереносимости, врожденных нарушениях обмена веществ и «дефицитных» состояниях детей первого года жизни	25
12. Особенности питания детей от матерей с ВИЧ-инфекцией	31
<i>Приложение 1</i>	
Современные принципы назначения диеты беременным женщинам	34
<i>Приложение 2</i>	
Рекомендации по кормлению грудью	35
<i>Приложение 3</i>	
Профилактика и лечение гипогалактии. Предупреждение гипогалактии	36
<i>Приложение 4</i>	
Правила введения прикорма	39
<i>Приложение 5</i>	
Питание здоровых детей в возрасте от 1 года до 3 лет	39
<i>Приложение 6</i>	
Противопоказания к кормлению грудью	41
<i>Приложение 7</i>	
Противопоказания к кормлению грудью (рекомендации ВОЗ)	42
Содержание	43

