

Содержание

| | |
|---|----|
| Введение | 3 |
| I. Питание в период планирования беременности, подготовки к родам и лактации | 6 |
| II. Преимущества естественного вскармливания | 10 |
| III. Физиология лактации (процесс образования грудного молока) | 15 |
| IV. Кормление грудью. Техника прикладывания ребенка к груди. Сцеживание грудного молока. | 20 |
| V. Гипогалактия. Причины ее возникновения. Стимуляция лактации | 26 |
| VI. Критерии и сроки введения прикорма при грудном вскармливании | 32 |
| VII. Основные ошибки при естественном вскармливании | 38 |
| VIII. Смешанное вскармливание | 39 |
| IX. Искусственное вскармливание | 40 |
| X. Основные ошибки при искусственном вскармливании | 45 |
| XI. Лечебное питание | 45 |
| XII. Вскармливание недоношенных детей | 59 |
| XIII. Принципы вскармливания детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных женщин | 64 |
| XIV. Питание детей старше года | 66 |
| XV. Тесты и задачи для самоконтроля | 74 |
| Контрольные тесты | 74 |
| Ситуационные задачи | 80 |
| Литература | 87 |
| Приложение | 89 |

