

Оглавление

Предисловие	6
Список сокращений	8
Введение	9
Глава 1. Основы экологической медицины	11
1.1. Мотивационная характеристика темы.....	11
1.2. Основные понятия, критерии и принципы функционирования экосистем	13
1.3. Общие закономерности действия экологических факторов.....	14
1.4. Классификация экологических факторов.....	15
1.5. Виды воздействия экологических факторов на организмы	19
1.6. Медицинская профилактика, ее роль в сохранении здоровья человека в условиях экологодестабилизированной среды.....	25
Практическая работа 1.....	28
Глава 2. Влияние солнечного излучения на организм человека	33
2.1. Мотивационная характеристика темы.....	33
2.2. Основные понятия, особенности и свойства солнечного излучения	35
2.3. Методы измерения и нормирования интенсивности ультрафиолетового излучения.....	39
2.4. Показания и противопоказания к проведению УФ-облучения.....	41
Практическая работа 2.....	49
Лабораторная работа 1	49
Глава 3. Химические и биологические факторы окружающей среды и наследственность	54
3.1. Мотивационная характеристика темы.....	54
3.2. Химические и биологические факторы риска, механизмы их воздействия и способы защиты	55
Практическая работа 3.....	61
Глава 4. Экологические и медицинские последствия загрязнения атмосферы	62
4.1. Мотивационная характеристика темы.....	62
4.2. Структура, состав атмосферы и ее эколого-гигиеническое значение.....	64

4.3. Источники загрязнения атмосферы	65
4.4. Химические превращения веществ в атмосфере	67
4.5. Физические и экологические последствия загрязнения атмосферы	68
4.6. Качество атмосферного воздуха и здоровье населения	70
Практическая работа 4.....	74
Лабораторная работа 2	77
Глава 5. Экологические и медицинские последствия загрязнения гидросферы.....	81
5.1. Мотивационная характеристика темы.....	81
5.2. Общая характеристика гидроэкосистем, факторы и источники загрязнения.....	83
5.3. Экологическая оценка состояния водных ресурсов в Республике Беларусь.....	86
5.4. Негативные последствия антропогенного вмешательства в процессы водообмена в биосфере.....	89
5.5. Эколого-гигиеническая оценка качества питьевой воды	93
5.6. Способы снижения содержания ксенобиотиков в питьевой воде	94
Практическая работа 5.....	94
Глава 6. Экологические и медицинские последствия загрязнения литосферы	98
6.1. Мотивационная характеристика темы.....	98
6.2. Медико-экологические последствия загрязнения литосферы	101
Практическая работа 6.....	117
Глава 7. Медицинские аспекты влияния внутренней среды помещений на состояние здоровья населения.....	119
7.1. Мотивационная характеристика темы.....	119
7.2. Химический состав воздуха в помещениях.....	121
7.3. Характеристика факторов воздушной среды закрытых помещений, оказывающих влияние на здоровье людей.....	125
7.4. Эколого-гигиенические основы создания благоприятной жилой среды	131
Практическая работа 7.....	138

Глава 8. Мониторинг окружающей среды и состояние здоровья населения	141
8.1. Мотивационная характеристика темы.....	141
8.2. Задачи, содержание и характеристики мониторинга.....	143
8.3. Мониторинг загрязнения природной среды в Республике Беларусь.....	146
8.4. Основные принципы организации и ведения социально-гигиенического мониторинга.....	150
Практическая работа 8.....	152
Тестовое задание для самоконтроля знаний студентов	159
Ответы к тестовому заданию.....	181
Приложение.....	182
Рекомендуемая литература.....	184