

Оглавление

Введение 1.....	1
Введение 2.....	3
Глава 1. Современные тенденции в лечении сахарного диабета 1 типа у детей и подростков (Э. П. Касаткина)	5
1.1. Современные тенденции в инсулинотерапии сахарного диабета 1 типа у детей и подростков	7
1.2. Роль питания в компенсации сахарного диабета 1 типа	14
1.3. Роль физических нагрузок в компенсации сахарного диабета 1 типа	17
Глава 2. Сахарный диабет 1 типа у детей младшего возраста и подростков: особенности течения и терапии заболевания (Э. П. Касаткина).....	21
2.1. Сахарный диабет 1 типа у детей младшего возраста.....	21
2.2. Сахарный диабет 1 типа у подростков.....	27
Глава 3. Инсулинотерапия сахарного диабета 1 типа (О. В. Бородина)	32
3.1. Основные цели инсулинотерапии	32
3.2. Препараты инсулина, наиболее часто используемые у детей и подростков	33
3.3. Потребность в инсулине	41
3.4. Инициация и коррекция инсулинотерапии	42
3.5. Форма выпуска инсулинов	44
3.6. Хранение инсулина	44
3.7. Выбор места инъекции	44
3.8. Устройства для введения инсулина	45
3.9. Инсулиновая помпа	46
Глава 4. Питание (О. Ю. Латышев)	49
4.1. Принципы питания при сахарном диабете	49
4.2. Основные цели диеты	51
4.3. Время приема пищи	53

4.4. Диета	56
4.5. Углеводы	56
4.6. Метод подсчета углеводов, или «Система хлебных единиц»	59
4.7. Пищевые волокна	62
4.8. Сахарозаменители	63
4.9. Белки	63
4.10. Жиры	64
4.11. Поваренная соль	65
Глава 5. Физические нагрузки в терапии сахарного диабета (Е. В. Киселева)	66
5.1. Влияние физических нагрузок на организм	66
5.2. Условия проведения физических нагрузок	69
5.3. Мероприятия, проводимые при физических нагрузках	70
5.4. Уроки физкультуры	75
5.5. Виды спорта	76
Глава 6. Острые осложнения сахарного диабета (Л. Н. Самсонова)	78
6.1. Гипогликемия	78
6.2. Диабетический кетоацидоз	85
Глава 7. Хронические осложнения сахарного диабета у детей и подростков (О. В. Бородина)	88
7.1. Диабетическая нефропатия	90
7.2. Диабетическая нейропатия	92
7.3. Диабетическая ретинопатия	94
Глава 8. Контроль сахарного диабета (Е. В. Киселева)	97
8.1. Самоконтроль сахарного диабета – управление диабетом ..	97
8.2. Контроль самоконтроля	101
Заключение (Э. П. Касаткина)	104