



■ СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|----|
| ■ Сокращения | 10 |
| ■ Предисловие | 11 |
| ■ Общие вопросы | 12 |
| Персональный подход | 12 |
| Шкалы | 12 |
| Лабораторная диагностика | 14 |
| Принятие решения | 14 |
| Обучение студентов | 16 |
| Искусственный интеллект | 16 |
| Оформление медицинских документов | 17 |
| Доказательные исследования | 17 |
| Конфликт интересов | 18 |
| Частота сердечных сокращений | 19 |
| Альтернативная медицина | 19 |
| План | 20 |
| ■ Артериальная гипертензия | 21 |
| Выявление артериальной гипертензии | 21 |
| Измерение артериального давления при фибрилляции предсердий | 21 |

| | |
|--|-----------|
| Оценка риска при артериальной гипертензии..... | 22 |
| Лабильное артериальное давление | 22 |
| Целевое артериальное давление | 22 |
| Молодые пациенты | 23 |
| Вторичная гипертензия | 23 |
| Снижение артериального давления у людей пожилого и старческого возраста | 23 |
| Выбор антигипертензивного препарата | 24 |
| Оценка эффекта препарата..... | 24 |
| Фиксированная комбинация препаратов..... | 24 |
| Резистентная гипертензия..... | 25 |
| Лечение ночной гипертензии | 25 |
| Контроль гипертензии у беременных | 26 |
| ■ Легочная эмболия..... | 27 |
| Терминология | 27 |
| Одышка | 27 |
| Пороговый уровень Д-димера | 27 |
| Отбор на компьютерную томографическую ангиографию..... | 28 |
| Отрицательная компьютерная томографическая ангиография..... | 28 |
| Тромболизис при массивной легочной эмболии | 28 |
| Антикоагулянты после первой спонтанной легочной эмболии..... | 29 |
| Рецидивы легочной эмболии на антикоагулянтах | 29 |
| Антикоагулянты при врожденных тромбофилиях..... | 29 |
| Антикоагулянты при злокачественных новообразованиях | 30 |
| Легочная эмболия у беременных | 30 |
| Амбулаторное лечение | 30 |
| ■ Ишемическая болезнь сердца..... | 31 |
| Дискомфорт в груди..... | 31 |
| Эффект нитроглицерина | 31 |
| Сибирское здоровье | 32 |
| Подтверждающие тесты при дискомфорте в груди..... | 32 |
| Коронарная ангиография..... | 33 |
| Реакция на контрасты | 34 |
| Миокардиальные мостики | 34 |

| | |
|--|-----------|
| Компьютерная томографическая коронарная ангиография | 34 |
| Отрицательные тесты | 35 |
| Длительность нестабильного периода стенокардии | 35 |
| Резистентность к аспирину..... | 35 |
| Лечение стенокардии ивабрадином..... | 35 |
| Лечение вазоспастической стенокардии | 36 |
| Интенсивная терапия статинами | 36 |
| Дженерические и оригинальные статины | 36 |
| Коронарная ангиография и стентирование..... | 37 |
| Где проводить реваскуляризацию? | 37 |
| Риски хирургического лечения..... | 37 |
| Выбор стента..... | 38 |
| Инфаркт миокарда после коронарного вмешательства | 38 |
| Двойная антиагрегантная терапия после стентирования | 39 |
| Применение нестероидных противовоспалительных препаратов..... | 39 |
| Повышенный риск гастродуоденальных язв и кровотечений | 39 |
| Ишемическая болезнь сердца и парадокс ожирения..... | 40 |
| Лечение диабета | 40 |
| Загрязнение воздуха | 40 |
| Вакцинация против гриппа..... | 41 |
| ■ Острый коронарный синдром | 42 |
| Триггеры инфаркта миокарда | 42 |
| Кардиоэмболический инфаркт миокарда..... | 42 |
| Инфаркт миокарда у молодых людей..... | 42 |
| Инфаркт миокарда 2-го типа..... | 44 |
| Оформление диагноза | 44 |
| Международная классификация болезней..... | 44 |
| Влияние клиники и электрокардиограммы на прогноз..... | 45 |
| Диагностика септального инфаркта миокарда..... | 45 |
| Блокада ножки пучка Гиса | 46 |
| Тесты тропонина невысокой чувствительности..... | 46 |
| Высокочувствительный тропонин | 47 |
| Креатинкиназа..... | 48 |
| Шкалы прогноза..... | 49 |

| | |
|--|-----------|
| Кардиомиопатия Такоцубо | 49 |
| Необструктивные формы инфаркта миокарда | 51 |
| Лечение нестабильной стенокардии | 51 |
| Тикагрелор | 51 |
| Повторный тромболизис | 53 |
| Тромболизис при подъеме ST в отведении aVR..... | 53 |
| Тромболизис или реваскуляризация | 53 |
| Контрпульсация..... | 53 |
| Лечение повторных инфарктов миокарда..... | 54 |
| Острый коронарный синдром на фоне антикоагулянтов | 55 |
| Лечение гипергликемии и диабета..... | 55 |
| Лечение тревоги и депрессии | 56 |
| Алкоголь..... | 56 |
| Сексуальная активность | 57 |
| Поездки..... | 58 |
| ■ Первичная профилактика атеросклеротических болезней | 59 |
| Оценка риска по шкале SCORE | 59 |
| Оценка дислипидемии | 60 |
| Субклинический атеросклероз..... | 61 |
| Диета для профилактики развития атеросклероза | 61 |
| Кофе или чай? | 62 |
| Лечение ожирения..... | 62 |
| Интенсивный контроль гликемии | 62 |
| Первичная профилактика аспирином..... | 63 |
| Оценка риска и профилактическое лечение..... | 63 |
| Статины при заболеваниях печени..... | 63 |
| Вечернее назначение статинов..... | 64 |
| ■ Инфекционный эндокардит | 65 |
| Антибактериальное лечение | 65 |
| Амбулаторное лечение | 65 |
| Хирургическое вмешательство..... | 66 |
| Первичная профилактика | 66 |
| ■ Приобретенные пороки сердца | 68 |

| | |
|---|-----------|
| Наблюдение и сроки хирургического лечения | 68 |
| Этиология митрального стеноза | 68 |
| Аортальный стеноз с низким градиентом давления | 69 |
| Антикоагулянты у пациентов с механическими клапанами | 69 |
| Антикоагулянты у беременных с механическими клапанами..... | 70 |
| Самомониторинг и самоконтроль оральных антикоагулянтов..... | 70 |
| Факторы риска тромбоемболий | 70 |
| Биологические клапаны..... | 70 |
| Транскатетерная замена аортального клапана..... | 71 |
| Вазодилататоры при тяжелом аортальном стенозе | 71 |
| ■ Сердечная недостаточность..... | 72 |
| Эхокардиография | 72 |
| Диагностика диастолической дисфункции левого желудочка | 72 |
| Мозговой натрийуретический пептид | |
| для диагностики одышки | 74 |
| Оформление диагноза в истории болезни | 74 |
| Сердечная недостаточность неясной природы | 74 |
| Односторонний отек легкого | 75 |
| Ограничение соли..... | 75 |
| Лечение при сохраненной фракции выброса | |
| левого желудочка | 76 |
| Эффективные дозы препаратов | 76 |
| Снижение частоты сокращений сердца или доза | |
| бета-блокаторов? | 76 |
| Сакубитрил/валсартан..... | 78 |
| Нитраты | 78 |
| Ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента | |
| и аспирин..... | 78 |
| Диуретики при декомпенсации..... | 78 |
| Лечение рефрактерных отеков | 79 |
| Лечение анемии | 80 |
| Парадокс ожирения | 80 |
| Статины | 80 |
| Отбор для имплантации кардиовертеров-дефибрилляторов | 81 |

| | |
|--|----|
| ■ Фибрилляция предсердий | 82 |
| Бессимптомная фибрилляция предсердий..... | 82 |
| Редкие приступы сердцебиения | 82 |
| Предсердная кардиомиопатия..... | 83 |
| Ишемическая болезнь сердца как причина фибрилляции предсердий..... | 83 |
| Диагностики трепетания и фибрилляции предсердий | 84 |
| Кратковременные эпизоды | 84 |
| Использование шкал | 84 |
| Повышенный риск инсульта и кровотечений | 85 |
| Спонтанное эхоконтрастирование в предсердии..... | 86 |
| Антикоагуляция при выраженной дисфункции почек | 86 |
| Антикоагуляция после ишемического инсульта..... | 86 |
| Антикоагуляция после внутримозгового кровоизлияния..... | 86 |
| Антикоагуляция после желудочно-кишечного кровотечения..... | 87 |
| Антикоагуляция и макрогематурия..... | 88 |
| Генетическое тестирование при лечении варфарином..... | 88 |
| Дабигатран и риск инфаркта миокарда..... | 88 |
| Выбор антикоагулянта..... | 88 |
| Контроль степени антикоагуляции..... | 89 |
| Антиагреганты | 89 |
| Контроль факторов риска | 90 |
| Сроки восстановления синусового ритма | 91 |
| Таблетки пропafenона для восстановления синусового ритма | 91 |
| Прокаинамид | 92 |
| Амиодарон при синдроме WPW | 92 |
| Профилактическая антиаритмическая терапия..... | 92 |
| Особенности лечения амиодароном | 92 |
| Сочетание фибрилляции предсердий с синусовой брадикардией | 93 |
| Направление на абляцию..... | 93 |
| Абляция при сердечной недостаточности | 94 |
| ■ Экстрасистолия | 95 |
| Суточное мониторирование | 95 |

| | |
|---|------------|
| Аритмогенная кардиомиопатия | 95 |
| Смертность | 95 |
| Брадикардия | 96 |
| Лечение желудочковой экстрасистолии | 96 |
| Беременность | 97 |
| Интервал QT..... | 97 |
| Тревога при симптомной экстрасистолии | 99 |
| Антиаритмический эффект омега-3-полиненасыщенных жирных кислот | 100 |
| Катетерная абляция..... | 101 |
| ■ Психосоматика | 102 |
| Психосоматические связи | 102 |
| Язвенная болезнь..... | 102 |
| Антидепрессанты у пациентов с ишемической болезнью сердца | 103 |
| «Нормальные» тревога и депрессия | 104 |
| Кто должен лечить психические расстройства | 104 |
| Психотерапия..... | 105 |
| Плацебо | 106 |
| Плацебо-эффект антидепрессантов | 108 |
| Лечение тревоги и депрессии | 108 |
| Исключение мании..... | 109 |
| Расстройство с соматическими симптомами и тревога о здоровье | 109 |
| ■ Литература | 111 |

