

Статьи из периодических изданий по теме:

«Правильное питание для здорового образа жизни»

1. **Анализ рациона питания членов мужской сборной команды России по водному поло в соревновательный период** / И. В. Кобелькова, А. Н. Мартинчик, Э. Э. Кешабянц [и др.]. - Текст : непосредственный // Вопросы питания. - 2019. - Т. 88, №2. - С. 50-57.
2. **Выбор оптимальных методик определения идеальной массы тела для оценки состояния питания** / Г. А. Смирнова, А. И. Андриянов, Е. В. Кравченко [и др.]. - Текст : непосредственный // Вопросы питания. - 2019. - Т. 88, №5. - С. 39-44.
3. **Гигиеническая оценка питания студентов высших учебных заведений** / Е. Ю. Горбаткова, Т. Р. Зулкарнаев, У. З. Ахмадуллин [и др.]. - Текст : непосредственный // Гигиена и санитария. - 2019. - Т. 98, №5. - С. 540-545.
4. **Детские кисломолочные смеси с пробиотиками: обоснованность применения с позиции функционального питания** / Е. Г. Макарова, Т. В. Клепикова, С. Е. Украинцев [и др.]. - Текст : непосредственный // Вопросы современной педиатрии. - 2019. - Т. 18, №1. - С. 41-47.
5. **Дубенко, С. Э.** Значение количественной и качественной оценок белка в рационе питания работающих / С. Э. Дубенко, Т. В. Мажаева, Г. М. Насыбуллина. - Текст : непосредственный // Медицина труда и промышленная экология. - 2019. - №2. - С. 97-103.
6. **Иммуномодулирующие эффекты использования L-карнитина и коэнзима Q10 в питании спортсменов-юниоров** / Э. Н. Трушина, В. Д. Выборнов, Н. А. Ригер [и др.]. - Текст : непосредственный // Вопросы питания. - 2019. - Т. 88, №2. - С. 40-49.
7. **Кашапов, Р. И.** Особенности питания спортсменов-стайеров в циклических видах спорта / Р. И. Кашапов, Р. Р. Кашапов. - Текст : непосредственный // Вопросы питания. - 2019. - Т. 88, №6. - С. 12-21.
8. **Козлов, А. И.** Антропометрические показатели физического развития и пищевого статуса в практике отечественной гигиены / А. И. Козлов, Г. Г. Вершубская. - Текст : непосредственный // Вопросы питания. - 2019. - Т. 88, №5. - С. 5-16.
9. **Лир, Д. Н.** Анализ фактического домашнего питания проживающих в городе детей дошкольного и школьного возраста / Д. Н. Лир, А. Я. Перевалов. - Текст : непосредственный // Вопросы питания. - 2019. - Т. 88, №3. - С. 69-77.
10. **Мартинчик, А. Н.** Индексы качества питания как инструмент интегральной оценки рациона питания / А. Н. Мартинчик. - Текст : непосредственный // Вопросы питания. - 2019. - Т. 88, №3. - С. 5-12.
11. **Новые тенденции в назначении прикорма: теория и практика** / Е. А. Пырьева, А. И. Сафронова, М. В. Гмошинская [и др.]. - Текст : непосредственный // Российский вестник перинатологии и педиатрии. - 2019. - Т. 64, №2. - С. 117-122.

12. **Оценка приверженности населения здоровому питанию и физической культуре (по результатам анкетирования)** / А. В. Шулаев, Г. Э. Улумбекова, Э. А. Китаева [и др.]. - Текст : непосредственный // Вопросы питания. - 2019. - Т. 88, №6. - С. 45-51.
13. **Пырьева, Е. А.** Роль и место пищевых волокон в структуре питания населения / Е. А. Пырьева, А. И. Сафронова. - Текст : непосредственный // Вопросы питания. - 2019. - Т. 88, №6. - С. 5-11.
14. **Пырьева, Е. А.** Новые продукты в питании детей раннего возраста и их роль в формировании пищевого поведения / Е. А. Пырьева, А. И. Сафронова, М. В. Гмошинская. - Текст : непосредственный // Российский вестник перинатологии и педиатрии. - 2019. - Т. 64, №1. - С. 130- 135.
15. **Разработка и оценка достоверности базового индекса здорового питания населения России** / А. Н. Мартинчик, А. К. Батурин, Н. А. Михайлов [и др.]. - Текст : непосредственный // Вопросы питания. - 2019. - Т. 88, №6. - С. 34-44.
16. **Рахманов, Р. С.** Характеристика рационов питания хоккеистов с различной массой тела и показателей их метаболического статуса / Р. С. Рахманов, Е. С. Богомолова, Р. Ш. Хайров. - Текст : непосредственный // Вопросы питания. - 2019. - Т. 88, №4. - С. 57-65.
17. **Садыков, Р. М.** Рациональное питание детей в семье как фактор здоровья населения / Р. М. Садыков, Ю. В. Мигунова. - Текст : непосредственный // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. - 2019. - Т. 27, №1. - С. 23-27.
18. **Скидан, И. Н.** Пребиотические компоненты грудного молока и возможность повторения их эффектов в формулах детского питания / И. Н. Скидан, А. Е. Гуляев, С. В. Бельмер. - Текст : непосредственный // Российский вестник перинатологии и педиатрии. - 2019. - Т. 64, №3. - С. 37-49.
19. **Современные подходы к оценке нутритивного статуса детей первого года жизни (в рамках новой редакции "национальной программы оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации")** / Н. Г. Звонкова, Т. Э. Боровик, А. П. Фисенко [и др.]. - Текст : непосредственный // Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. - 2019. - Т. 98, №1. - С. 216- 222.
20. **Файзуллина, Р. А.** Кисломолочные продукты в питании детей раннего возраста: эволюция от традиционных к функциональным / Р. А. Файзуллина, Е. А. Самороднова, О. Б. Федотова. - Текст : непосредственный // Российский вестник перинатологии и педиатрии. - 2019. - Т. 64, №4. - С. 133-140.
21. **Шевцова, М. Ю.** Что полезно знать студентам-медикам о питании / М. Ю. Шевцова, Г. Г. Богданова. - Текст : непосредственный // Медицинская сестра. - 2019. - Т. 21, №6. - С. 19-22.
22. **Шипилов, И. В.** Организация системы здорового питания - важный этап развития медицины активного долголетия на предприятиях Сибирской угольной энергетической компании / И. В. Шипилов, В. Н. Воронин, Е. А. Ладик. - Текст : непосредственный // Гигиена и санитария. - 2019. - Т. 98, №7. - С. 783-787.