

# Самарский государственный медицинский университет

## Библиотека, Научный абонемент

### Книги по теме: «Правильное питание для здорового образа жизни»

1. **612.3 А61** Амбросьева, Е. Д. Физиология питания : учебник для студентов, обучающихся по направлениям "Технология продукции и организация общественного питания" и "Товароведение" / Е. Д. Амбросьева. - Москва : КНОРУС, 2019. - 305 с. - (Бакалавриат). - ISBN 978-5-406-07198-4. - Текст : непосредственный.
2. **612.015 В54** Витамины : учеб. пособие / ФГБОУ ВО "СамГМУ" Минздрава России, НИИ гигиены и экологии человека; авт. кол.: О. В. Сазонова [и др.]. - Самара : ООО ИПК "Самарская Губерния", 2017. - 83 с. - ISBN 978-5-906432-15-5. - Текст : непосредственный.
3. **615.874 Г49** Гинзбург, М. М. Долой диеты! / М. М. Гинзбург. - Москва : АСТ, 2016. - 299 с. : ил. - ISBN 978-5-17-094340-1. - Текст : непосредственный.
4. **613.2 Г95** Гурвич, М. М. Большая книга о питании для здоровья / М. М. Гурвич. - Москва : Эксмо, 2013. - 764 с. : ил. - (Большая книга здоровья). - ISBN 978-5-699-63459-0. - Текст : непосредственный.
5. **613.22 Д38** Детское питание : руководство для врачей / под ред. В. А. Тутельяна, И. Я. Коня. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : Медицинское информационное агентство, 2017. - 777 с. : ил. - ISBN 978-5-8948-2009-5. - Текст : непосредственный.
6. **614.3 Д76** Другов, Ю. С. Контроль безопасности и качества продуктов питания и товаров детского ассортимента : практ. руководство / Ю. С. Другов, А. А. Родин. - Москва : БИНОМ. Лаб. знаний, 2012. - 440 с. - (Методы в химии). - ISBN 978-5-9963-0371-7. - Текст : непосредственный.
7. **613.2 Д76** Дружинина, Н. А. Здоровое питание детей раннего возраста : метод. рекомендации / Н. А. Дружинина, А. Г. Муталов ; ГОУ ВПО Башкир. гос. мед. ун-т, ФАЗ и СР, Ин-т последип. образ. - Уфа, 2010. - 62 с. - Текст : непосредственный.
8. **615.874 К27** Картоотека блюд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава: Практ.руководство для врачей-диетологов, диетсестер, специалистов обществ.питания / В. А. Тутельян, М. А. Самсонов, Б. С. Каганов [и др.] ; РАНМ,ГОУ НИИ питания. - Москва, 2008. - 444с. - ISBN 978-5-85597-105-7. - Текст : непосредственный.
9. **613.2 К39** Кильдиярова, Р. Р. Питание здорового ребенка : руководство / Р. Р. Кильдиярова. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 183 с. : ил. - (Б-ка врача-специалиста. Педиатрия). - ISBN 978-5-9704-3509-0. - Текст : непосредственный.
10. **615.874 К39** Кильдиярова, Р. Р. Детская диетология : руководство / Р. Р. Кильдиярова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 267 с. : ил. - (Библиотека врача-специалиста. Педиатрия). - ISBN 978-5-9704-4960-8. - Текст : непосредственный.
11. **613.2 К68** Королев, А. А. Гигиена питания : руководство к практическим занятиям : учебное пособие / А. А. Королев, Е. И. Никитенко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 263 с. - ISBN 978-5-9704-4872-4. - Текст : непосредственный.
12. **613.2 К68** Королев, А. А. Гигиена питания : руководство для врачей / А. А. Королев. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 612 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-3706-3. - Текст : непосредственный.

13. **613.2 K68** **Королев, А. А.** Гигиена питания : учебник / А. А. Королев. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва : Академия, 2017. - 544 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-4468-4099-1. - Текст : непосредственный.
14. **615.874 Л53** **Лечебное питание** : учеб.-метод. пособие для студентов мед. вузов / О. В. Сазонова, Л. М. Бородина, Е. М. Якунова [и др.] ; ГБОУ ВПО "СамГМУ" МЗ РФ, НИИ гигиены и экологии человека. - Москва, 2013. - 79 с. - ISBN 978-5-905314-08-7. - Текст : непосредственный.
15. **615.874 Л83** **Лужковская, Ю.** Омолаживающая диета. Продлите молодость с помощью питания / Ю. Лужковская. - Санкт-Петербург : Питер, 2010. - 174с. - ISBN 978-5-49807-230-2. - Текст : непосредственный.
16. **613.2 М15** **Макарова, Е. В.** Готовим детям только из полезных продуктов / Е. В. Макарова. - Санкт-Петербург : Питер, 2011. - 190с. - ISBN 978-549807-855-7. - Текст : непосредственный.
17. **613.2 М20** **Малышев, В. К.** Функциональные продукты питания: инновации в диетологии и кардиологии : науч.-практ. пособие / В. К. Малышев, П. И. Романчук ; РАМН, Самар. предприятие "Новые пищевые технологии "Созвездие", ГБУЗ "Самар. обл. гериатр. центр". - Москва ; Самара : ООО "Волга-Бизнес", 2012. - 248 с. - ISBN 978-5-903775-41-5. - Текст : непосредственный.
18. **613.3 Н19** **Назаров, А. А.** Активная вода для здоровья и долголетия / А. А. Назаров. - Москва, 2015. - 126 с. : ил. - ISBN 978-5-9024-2303-4. - Текст : непосредственный
19. **613.2 Н90** **Нутрициология** : учебник/ Л. З. Тель, Е. Д. Даленов, А. А. Абдулдаева [и др.]. - Москва : Литтерра, 2016. - 543 с. + CD-ROM : ил. - ISBN 978-5-4235-0214-0. - Текст : непосредственный.
20. **613.2 О-75** **Основы рационального питания** : учебное пособие / под ред. М. М. Лапкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 302 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-4247-0. - Текст : непосредственный.
21. **615.874 П50** **Полиевский, С. А.** Спортивная диетология : учебник / С. А. Полиевский. - Москва : Академия, 2015. - 202 с. - (Высшее образование. Бакалавриат). - ISBN 978-5-4468-1468-8. - Текст : непосредственный.
22. **613.95 Р27** **Рациональное питание детей первого года жизни - здоровых и с пищевой непереносимостью** : учеб.-метод. рекомендации для студентов леч. и стоматол. фак. СамГМУ, врачей-интернов, клинич. ординаторов / Д. В. Печкуров, Л. И. Захарова, Д. В. Крышкова [и др.] ; МЗ и СР РФ, ГОУ ВПО "СамГМУ". - 7-е изд., перераб. и доп. - Самара, 2013. - 42 с. - Текст : непосредственный.
23. **612.7 Ц94** **Цыган, В. Н.** Спорт. Иммуитет. Питание / В. Н. Цыган, А. В. Скальный, Е. Г. Мокеева ; ФГБУН "Ин-т токсикологии Фед. мед.-биол. агентства". - Санкт-Петербург : ЭЛБИ-СПб, 2012. - 239 с. : ил. - ISBN 978-5-93979-304-9. - Текст : непосредственный.
24. **613.2 Э94** **Эффективность использования специализированных продуктов на основе козьего молока в питании детей** : метод. рекомендации / ГБОУ ВПО "РНИМУ им. Н. И. Пирогова" Минздрава России; сост.: С. Н. Денисова [и др.]. - Москва, 2014. - 49 с. - Текст : непосредственный.